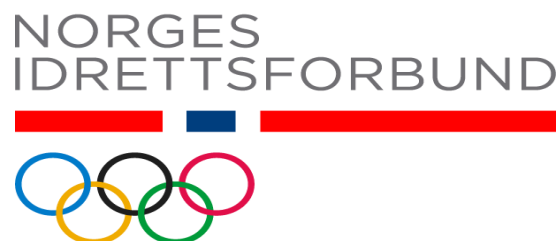




NORGES RYTTERFORBUND

Koronavettregler for gjennomføring av ridestevner *for 07.mai-15.juni*

NIFS GENERELLE RETNINGSLINJER FOR IDRETTSAKTIVITET



Organisasjonsleddet må følge anbefalingene fra offentlige myndigheter

- Alle typer idrettsaktiviteter må utføres på en måte som sikrer at Helsedirektoratets anbefalinger om avstand mellom personer og samling i gruppe overholdes.
- Det skal ikke utøves idrettsaktivitet hvor mer enn 50 personer samles i gruppe og fysisk avstand mellom personer på minst 1 meter ikke kan overholdes.
 - Det skal ikke utøves idrettsaktivitet som innebærer risiko for smittespredning på grunn av bruk av felles utstyr eller garderober.

Personer som ikke får delta i eller fysisk tilrettelegge for aktiviteter

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner organisasjonsleddet gir for utøvelse av aktiviteten.

Ved tilrettelegging og utøvelse av all idrettsaktivitet gjelder følgende:

- All organisert idrettsaktivitet må ha en ansvarlig arrangør.
- Det må sikres at utøvere, publikum og øvrige deltakere til enhver tid holder minst 1 meter avstand, og det ikke er mer enn 50 personer som deltar i en gruppe.
- Aktivitet med fysisk kontakt er ikke tillatt.
- Ved aktiviteter for barn og unge, skal det være en voksenperson til stede som kan sørge for at aktiviteten utøves i samsvar med krav og anbefalinger fra offentlige helsemyndigheter og særrettslige koronavettregler.
- Det skal ikke brukes fellesgarderober/fellesdusjer.
- Dersom det skal benyttes toaletter må det være gode rutiner for hyppig renhold.
- Ved kiosksalg eller servering må helsemyndighetenes smittevernstiltak følges, og det bør oppfordres til bruk av kontantløse betalingsløsninger.
- Deltakerne skal ikke dele utstyr dersom dette innebærer risiko for smittespredning.
- Det skal være gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, f.eks. god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, klær og idrettsutstyr før og etter aktiviteten.
- Aktiviteten bør utøves på en forsiktig og skånsom måte for å unngå skader.
- Deltakerne bør oppfordres til å benytte alternativer til kollektivtransport i forbindelse med reise til og fra idrettsaktiviteten.

Ved gjennomføring av idrettsarrangementer gjelder følgende:

- Arrangementer kan avholdes utendørs og innendørs for inntil 50 personer, forutsatt at det er mulig å holde minst én meter avstand mellom alle som ikke er i samme husstand. Ved innendørsaktiviteter skal det være gode rutiner for renhold av alle berøringsflater, toaletter mm.
- Alle tilstedeværende på et arrangement skal ha enkel tilgang på håndvask, Antibac eller liknende.
- Arrangementer skal ha en ansvarlig arrangør som skal ha oversikt over hvem som er tilstede. Der flere organisasjonsledd samarbeider om et arrangement skal det være avklart på forhånd hvilket organisasjonsledd som skal være den ansvarlige arrangør.
- Det skal være en ansvarlig arrangør som har oversikt over alle som er tilstede. Det skal utarbeides deltakerlister for utøvere, trenere, dommere, funksjonærer og annet støttepersonell.
 - Arrangøren har ansvar for at publikum overholder smittevernsbestemmelsene, og kan bortvise publikum ved brudd på disse.



NORGES RYTTERFORBUND

I tillegg til NIFs og myndighetenes overordnede retningslinjer samt NRYFs tidligere publiserte generelle koronavettregler må alle arrangører av ridestevner forholde seg til følgende «koronavettregler for gjennomføring av ridestevner».

NRYFS KORONAVETTREGLER FOR GJENNOMFØRING AV STEVNER

- Stevneplanlegging, godkjenning av stevneinvitasjon og påmelding gjøres som vanlig i HorsePro i tråd med KR I.
- De påmeldte må sende e-mail til klubben og skrive navnet på hvem som eventuelt er med rytter (foresatt, trener, sjåfør, familiemedlemmer etc., eventuelt melde hvem som kun skal være publikum dersom det er satt opp egen sone for publikum).
- Ansvarlig arrangør (f.eks. stevneleder) må oppnevnes. Denne er ansvarlig for at stevnet avvikles etter de regler som er gitt av myndighetene, NIF og NRYF.
- Ved godkjenning av stevner krets/sportsutvalg skal ansvarlig arrangør ha laget en helhetlig plan for gjennomføring av stevnet i tråd med retningslinjene;
 - Myndighetenes generelle smittevernbestemmelser
 - NIFs veiledninger
 - NRYFs koronavettregler (revidert 07.05)
 - NRYFs koronavettregler for gjennomføring av stevner
- Arrangøren må ha deltakerliste over utøvere, trenere, dommere, funksjonærer og øvrig støttepersonell og ev. liste over publikum. Dette for å muliggjøre smittesporing.
- I stevneinvitasjonen skal det lenkes til koronavettreglene for ridestevner. Koronavettreglene for ridestevner skal også være slått opp godt synlig på stevneplassen.
- Ansvarlig arrangør må organisere hyppig renhold på definerte områder. Antibac og håndvask må være tilgjengelig flere steder.
- Det skal på stevneområdet aldri være mer enn 50 personer samlet samtidig. Arrangør må definere stevneområdet. På store anlegg er det mulig å dele opp området i flere soner, dersom disse skiller seg klart fra hverandre, som da kan ta inntil 50 personer hver samtidig. Eksempler på slike områder er selve konkurranseområdet, parkeringsplassen og adskilt sted for publikum.
- Antall personer (50 personer samlet) inkluderer alle, herunder ryttere, trenere, foresatte, sjåførere, teknisk personell, dugnadsmedarbeidere etc.

Følgende er avgjørende for arrangør å avklare på forhånd for at man ikke skal overskride maks 50 personer:

- antall og valg av klasser
 - tidspunkt og tidsintervall for ankomst og avreise
 - antall hester per rytter
 - antall klasser per ekvipasje
 - om faste oppstallører kan oppholde seg på stevneområdet
-
- Det skal angis starttid for enten ekvipasjen eller klassen. Øvrige tidsangivelser vil være avhengig av grenen.
 - Det skal angis hvor lenge før start man kan ankomme stevneplassen og hvor raskt etter man har ridd, ev. når klassen er ferdig, man skal ha forlatt stevneområdet (og parkeringsområdet dersom dette er definert som egen sone).
 - Oppstilling: Dersom det tilbys, må ansvarlig arrangør sørge for at generelle smittevernstiltak ivaretas, både når det gjelder renhold og avstandsregel.
 - Dersom det er åpent for publikum, er de å anse som en del av de 50 hvis de ikke er anvist til en egen sone. Uansett må det føres navneliste, ref. punkt over.

Sekretariatet – arrangør må legge til rette for å kunne holde avstand, både for de som jobber der og for deltakerne, og det bør etableres kørdning som ivaretar avstandsregelen. Arrangøren må også legge opp til minst mulig fysisk besøk i sekretariatet gjennom:

- Start- og resultatlister utelukkende på nett
- Endring av klasse på sms eller e-post
- Arrangøren oppretter facebook-gruppe for stevnet. Her vil nødvendig informasjon bli lagt ut i løpet av dagen, for eksempel forsinkelser etc.
- Alle betalingstransaksjoner må være elektronisk, f.eks. Vipps.

Teknisk personell - arrangør må sørge for at teknisk personell får utført sitt arbeid i tråd med smittevernreglene, herunder:

- Min. 1 meter avstand mellom dommere, banemannskap etc.
- Antibac/ hånddesinfisering må være tilgjengelig for teknisk personell

Utstyr/antrekk

- Ryttere og hester må kun benytte eget utstyr/antrekk, inkludert greip og trillebår.

Premieutdeling

- Det anbefales ikke å avholde fysisk premieutdeling, dette for å unngå oppsamling av personer. Premier bør sendes per post og pengepremier overføres elektronisk. Dersom klubben likevel ønsker å avholde ordinær premieutdeling, må sløyfer og premier hentes på anvist sted av rytter eller foresatt/følge.

Velkommen til stevne i trygge og sikre omgivelser!



NORGES
RYTTERFORBUND

Norges Rytterforbund

0480 OSLO

Tel: +47 21 02 90 00

E-post: nryf@rytter.no

Web: www.rytter.no