



Oslo, 07.12.2018

Invitasjon til Trener 1 - Ridning Trenerkurs Oslo 2019

Norges Rytterforbund inviterer til **Trener 1 kurs - Ridning** med oppstart vinteren 2019. Kurset går over fire helger og avsluttes med en teoretisk hjemmeeksamen. Datoer for samlingen ser du nedenfor. Fagplan Trener 1 - Ridning med detaljert informasjon om kursets innhold, finner du på [NRYF hjemmeside under Utdanning – Trenerutdanningen. Fagplan.](#)

Samlinger

2.-3. februar	Treningsledelse / Treningslære / Førstehjelp Sted: Søndre Nordstrand Kursholdere: Bjarne Juul og Elin Heistad
16.-17.mars	Dressur Sted: Søndre Nordstrand Kursholdere: Lillian Grepne og Mette O. Njøten
27.-28. april	Sprang Sted: Oslo og omegn Kursholdere: Dagny S. Tidemandsen og Gitte Flam
18.-19. mai	Feltritt Sted: Sørums Fritidsgård, Lillestrøm Kursholdere: Kirsten Arnesen, Inger Bugge og Hans Bauer

Utgangspunktet for alle kursdagene er kl.09-17 hver dag.

Kursavgift

Pris pr. deltaker er Kr. 8000,-

Dette dekker lunsj alle kursdager, noen pensumbøker og diverse kursmateriell. Kursavgiften vil bli fakturert i sin helhet etter man er tatt opp til kurset. Reiseutgifter og eventuell overnatting må dekkes av den enkelte kursdeltager. Informasjon om overnatting gis i agendaene før hver kurshelg.

Kurset faktureres deltakerne før oppstart av kurset.

NORGES RYTTERFORBUND

NORWEGIAN EQUESTRIAN FEDERATION



Deltagere og opptakskrav

Det tas opp 20 deltagere til kurset.

Søkere må ha dokumentert egenferdighet (hva kan du ri) tilsvarende LA-nivå (resultatlistene foretrekkes) i en av grenene og dokumentert egenpraksis (hva kan du som trener).

Du må dokumentere (skriftlig) at du praktiserer som trener og hvilket nivå det er på. Du bør være aktiv trener og ha en målrettet plan om å være trener. *Referanser bør oppgis.*

Aldersgrense 18 år. Det er videre krav til gjennomført KR I-kurs og sikkerhetskurs, evt. lisensiering som rytter. En god søknad er et godt utgangspunkt.

Påmelding

Påmeldingsfrist 10. januar. Du kan søke til kurset elektronisk på denne linken

[Søknad her](#) 

Søknaden er først godkjent, når du får kvittering tilbake på at søknaden din er innsendt. Alle søkere får tilbakemelding på opptaket innen 1 uke.

Kursmateriell

Kursavgiften dekker noen pensumbøker og kursmateriell, men følgende bøker må skaffes av den enkelte kursdeltager og må forevises på *andre samling*:

- Ridhandboken 1, Svenske Ridsportsforbundet nettbutikk
- Øvelser for sprang og feltritt, Orme/ Knævelsrud. Idrettsbutikken.no
- Barneidrettstreneren, Norges Idrettsforbund, Akilles forlag, Idrettsbutikken.no

Generelt

Godt dokumenterte søknader prioriteres. Dine erfaringer og nivå kan dokumenteres med skriv fra trenere, kurs du har deltatt på, diplomer og deltagerbevis.

Resultatlistene (ikke linker til resultatlistene) ønskes. Søkere fra hele landet kan søke.

Detaljert program og agenda sendes de påmeldte i god tid før hver samling.

Dersom du har spørsmål, kan du sende disse til kirsten@rytter.no i tid før søknadsfristen går ut. *Les fagplanen vår før du sender spørsmålene, der står det alt om kursets oppbygning og nivå. Ingen skal ri på kurset, men alle skal undervise.*

Deltagerne må delta på alle samlingene for å bestå kurset. Det gis ikke utsatt frist for å ta en av samlingene ved en senere anledning, det samme gjelder innleveringer underveis i kurset. Det er tre innleveringer i tillegg til eksamen.

Neste Trener 1 Ridning blir i 2020.

Les invitasjonen og fagplaner før du søker – all informasjon er gitt i der!