

# Sandsvær Ryttersportsklubb inviterer til Grønt Kort kurs Lørdag 26. september kl. 10 – 16 (ca.)



Grønt Kort (GK) er krav for start på utvidede klubbstevner og oppover, og inngangsbilletten til lisenssystemet i rytterforbundet.

Barn må ha med foreldre til de er fylt 16 år på Grønt Kort kurs. Det gjelder alle kursdelene (digitale, hovedkurset og ridetesten).

## Grønt Kort kurset består av følgende deler:

### Forkurs – gjøres hjemme hos deg selv før hovedkurset

Forkurset er to-delt og tar for seg reglement – KR1 (Del 1) og Sikkerhet og hestekunnskap (Del 2). Disse er tett opp til d-boken og du vil finne svarene i denne. Forkurs ser du her. Begge forkursene registreres automatisk i Min Idrett på din profil.

### Hovedkurs – Komnes Grendehus lørdag 26. september kl. 10.00

Kurset varer 2 timer og gjøres gjennom en samling. På kurset vises film om praksis i stall, det diskuteres ønskede temaer og du kan stille spørsmål.

Komnes Grendehus adresse: Komnesveien 265, Hvittingfoss.

### Rideprøve – Komnes Ridesenter lørdag 26. september kl. 14.00

Ca. 20 min pr pulje med inntil 4 ryttere. Oppvarming i puljer med 2 og 3 punktssits i trav og galopp, dressurprøve LC, sprangprøve 50 cm.

Kursleder: Janne Sandodden Hegna

Komnes Ridesenter: Komnesveien 305, Hvittingfoss (ca. 2 minutters kjøring fra Komnes Grendehus og hovedkurset).

## Praktisk informasjon

Kurset koster kr 550,- for medlemmer i Sandsvær Ryttersportsklubb, og kr. 700,- for ikke-medlemmer.

**Det blir en lang dag, så ta med drikke og matpakke.** Egen hest kan medbringes. Leie av skolehest kr. 150,-. Kontant betaling ved oppmøte.

**Skriftlig og bindende påmelding til [berit.storfossene@gmail.com](mailto:berit.storfossene@gmail.com).**

Forespørsler rettes til Berit Storfossene, tlf. 900 72 586 (e. kl. 16.00) eller e-post [berit.storfossene@gmail.com](mailto:berit.storfossene@gmail.com).

**Sandsvær Ryttersportsklubb følger helsemyndighetenes råd. For å forebygge spredning av Covid-19 ber vi alle som har vært i utlandet siste 10 dager før kurset, er forkjølet eller har andre sykdomssymptomer om å holde seg hjemme. I tillegg oppfordrer vi alle til å unngå håndhilsing, holde avstand til hverandre og ha god håndhygiene.**