

Sarpsborg og omegn rideklubb ønsker velkommen til

Grønt Kort-kurs modul 1, 2, 3 og 4

31.8 og 1.9. 2019

Modul 1 Kalnes vgs skole, ridehusets klubblokaler lørdag 31.8. kl 11.00 – 14.00

Modul 2 og 3 Kalnes vgs skole, ridehusets klubblokaler søndag 1.9 kl 9.30 – ca 14.30

Modul 4 Ride/kjøretester; Kalnes vgs skole søndag 1.9. fra kl 16.00. Annet alternativt sted kan avtales.



Grønt kort kurset består av:

Forkurs e-læring KR1 Grønt Kort – dette er et kurs som er nettbasert som skal tas i forkant av ditt Grønt Kort kurs. Kurset finnes her: ekurs.nif.no

- Modul 1: Reglementskurs 3 t
- Modul 2: Kurs i sikkerhet og hestekunnskap 3 timer
- Modul 3: Praksis i stall ca 1 time
- Modul 4: Ride- ev kjøreprøve

Avsluttende prøve med Kahoot. Ta med smartelefon/ev.nettbrett m/egen internettdekning til modul 1 og 2.

Kurslærer og kontaktopplysninger: Maria Lehmann (mob 45234175) modul 1

og Line Gundersen (mob 97583010) modul 2, 3 og 4.

Generell informasjon

Kursavgift for modul 1: kr 200,-. Grønt Kort-boken kan kjøpes for 250kr eller bestilles via www.idrettsbutikken.no.

Kursavgift modul 2, 3 og ev. 4: kr 500,-. I tillegg kommer baneleie for bruk av ridehuset på Kalnes til rideprøve. Medlemmer av SORK kr 50,-, andre deltakere kr 100,-.

Ta med:

Til reglementsdel:

- Bevis på gjennomført obligatorisk e-læring
- utskrift av KR1 (papir) eller KR1 tilgjengelig på nettbrett/telefon eller pc
<https://www.rytter.no/stevnestart/reglement/>)

Til sikkerhet- og hestekunnskapsdel:

- Nettbrett/telefon eller pc

Til stallpraksis og ridedel:

- Klær tilpasset vær og stallaktivitet inkludert ordentlig skotøy/støvler som tåler bruk på ridebane, håndtering av hest og stallmiljø. Ikke stoffsko og sandaler.

Hvis du er under 16 år MÅ du også ha med deg en forelder/ansvarlig person begge kursdager. Nedre aldersgrense er fylte 6 år.

Man må disponere egen hest til rideprøven. Rideprøven foregår i ridehuset på Kalnes. Utebokser kan disponeres. Man kan avtale ride-kjøreprøve med kurslærer på et annet sted/annen dato i Østfold/ Akershus sør for Oslo mot et tillegg på kr 200,- + utg. til kjøring på et senere tidspunkt. Har man ikke egen hest, ta kontakt med linemgundersen@gmail.com for leie av hest/ponni til rideprøve.

Beverting. Ta med egen matpakke, det serveres kaffe, te, saft.

Påmelding er bindende med forhåndsbetaling og foretas ved å sende mail til:

linemgundersen@gmail.com innen **fredag 23. august kl 20.00**. Skriv navn, fødselsdato, adresse, tlf og mail (til foresatt for barn t.o.m 16 år), samt hvilken klubb dere tilhører. Betaling totalt kr 700,- + ev. Bok 250kr + ev. baneleie 50,- eller 100,- til **kontonr. 8215.02.00675 før kursstart**. Du må opplyse om du skal ta ride-kjøreprøve den 1.9 på Kalnes, eller avtale annet sted/tid for å ta rideprøven.

Hilsen Sarpsborg og omegn rideklubb