



Norges Rytterforbund inviterer til

Fagkonferansen 2019

7-8.september

Konferansen tar for seg aktuelle temaer i dagens ride- og trenersituasjoner med både teori og praksis. Tema for årets konferanse er pedagogikk, riktig hest og grunnridning. Vi skal i år også se på hestens indre organer – hestens lunger. Konferansen er åpen for alle som vil delta, trenere, ridelærere, ryttere og andre hesteinteresserte.

Dato/tid:	Lørdag 07. september – kl.10-17 Søndag 08.september – kl.10-16
Sted:	Drammen Ridesenter, Fruktveien 25, 3402 Lier https://www.drammenridesenter.com/
Deltagere:	Trenere og hestefolk som ønsker mer læring i hverdagen.
Pris:	Alle priser er inklusive lunsj. NRYF trener og NHS Ridelærer kr.150 pr dag. Trenere/ ryttere/ andre deltakere kr.400 pr dag. Vi minner om bindende påmelding og avmeldingsfristen som er 03. september. Avbud etter fristen eller ikke møtt deltakelse vil bli fakturert pr dag. Dette gjelder også påmeldte autoriserte trenere som ikke møter. Retningslinjene for på- og avmelding er satt for å sikre et godt arrangement.
Praktiske opplysninger:	Det er fri tilgang på kaffe og te gjennom helgen. Det blir egne stands for disse. Det blir tribune for alle som skal delta. Ta gjerne med pute til stolene hvis du vil, termokopp til kaffen og klær etter vær. Praktiske og teoretiske innslag i ridehuset.
Påmelding:	Innen 22. september på egen link i deltager.no: MELD DEG PÅ HER KUN EN DELTAKER PR.PÅMELDING.
Spørsmål:	Kontakt Utdanningskonsulent Kirsten Arnesen – kirsten@rytter.no
Overnatting:	Comfort Hotel Union Brygge, Drammen. Spør etter avtale Drammen Ridesenter. Andre nærliggende hoteller i Drammen.

Foredragsholdere og innhold



Geir Gulliksen – trener og rytter

Geir er en bauta i norsk sprangridning med mange år på landslaget og har utallige mesterskap bak seg, blant annet OL, VM og sist med seier i Nations Cup i Hellas. Geir skal dele av sin kunnskap om hva som er en god konkurransehest, hvilken type hester ser vi etter og hvordan sporten driver dette fremover. Geir er i toppsporten kan lære oss mye om hvordan trene hest og rytter for møte morgendagen.



Michael Jørgensen – Olympiatoppen

Michael er coach ved Olympiatoppen og jobber med mange utviklingsidretter til daglig. Michael har hatt et samarbeid med NRYF den siste tiden og er en meget entusiastisk og engasjerende foredragsholder. Michael skal snakke om mennesket bak prestasjonene og hvordan engasjere til bedre resultater og kommunikasjon. Michael er opptatt av relasjonsbygging i teamet.



Siril Helljesen – trener og rytter

Siril har i mange år vært en av topprytterne i dressur. Med hennes deltakelse i OL satte hun dressuren på kartet i Norge og hun er nå en fremtredende trener med mange utallige elever. Siril engasjerer med sin kunnskap og skal snakke om hestens grunnleggende utdanning og hvordan utvikle hestens gangarter gjennom løsgjorthet og ettergift.



Svein H. Bakke – veterinær

Hestens lunger og luftveier er en av temaene på konferansen og vi skal med Sveins kyndige veiledning og videovisning på storskjerm, dissekere oss inn i hestens luftveier. Dette er utrolig lærerikt og en sjelden mulighet til å se hestens indre organer.

Antidoping Norge

Vi får en oppdatert og god veiledning inn i retningslinjene for dopingreglementet for hest og rytter. En flott mulighet til å få siste informasjon og hva man skal passe på for rett bruk av medikamenter og medisiner.

Møt andre trenere

Det blir god tid i pauser og lunsj til å diskutere med andre trenere. Vi legger også opp til diskusjoner og spørreunder med alle være foredragsholdere. Det blir kanelboller i pausene 😊



Program Fagkonferansen

LØRDAG 7. SEPTEMBER

Kl.09.00 Registrering og kaffe/ te - skravle med kjente

Kl.10.00 Velkommen! Utdanningskonsulent Kirsten Arnesen NRYF

NRYF og Drammen Ridesenter ønsker velkommen

Veterinær Svein Bakke - vi skal dissekere i hestens lunger og luftveier

Lunsj –buffet med varme og kalde retter

Siril Helljesen - hestens utdanning fra unghest og gangarter

Antidoping Norge - rytteren og hesten

Pause med kanelboller og kaffe/te

Siril Helljesen - ridning i praksis

Kl. 17.00 Slutt for i dag og vel hjem!

SØNDAG 8. SEPTEMBER

Kl. 09.00 Registrering og kaffe/ te - skravle med kjente

Geir Gulliksen - hva er en god konkurransehest - hvordan holde sesongen ut

Lunsj - buffet med varme og kalde retter

Michael Jørgensen - Olympiatoppen - mennesket bak prestasjonene

NRYF oppsummerer med kanelboller og overraskelser

Kl.15.30 Slutt for i dag - takk for i år og vel hjem!

*Vi ønsker også - i respekt av foredragsholderne –
at man kommer i god tid til passene sine.
Velkommen til en lærerik hestehelg!*