



Norges Rytterforbund inviterer til

# Fagkonferansen

## Trenerutvikling 2018

29-30.september

Konferansen tar for seg aktuelle temaer i dagens trenersituasjoner med både teori og praksis. Tema for årets konferanse er rammene for læring, hvordan coache og være en god trener. Det blir også et innblikk i hestens fordøyelsessystem og dagens fôrsituasjon. Det blir også en god dose grunnridning. Konferansen er åpen for alle som vil delta, trenere, ridelærere, ryttere og andre hesteinteresserte.

<b>Dato/tid:</b>	Lørdag 29. september – kl.10-18 Søndag 30.september – kl.10-15
<b>Sted:</b>	Drammen Ridesenter, Fruktveien 25, 3402 Lier <a href="https://www.drammenridesenter.com/">https://www.drammenridesenter.com/</a>
<b>Deltagere:</b>	Trenere og hestefolk som ønsker mer læring i hverdagen.
<b>Pris:</b>	Konferansen er <b>gratis</b> for trenere autorisert i NRYF og ridelærere utdannet ved Norsk Hestesenter. Pris for øvrige: 400 kr pr dag. Faktura vil bli sendt ut i etterkant. Vi minner om bindende påmelding og avmeldingsfristen som er 25. september. Avbud etter fristen eller ikke møtt deltakelse vil bli fakturert pr dag. Dette gjelder også påmeldte autoriserte trenere som ikke møter. Retningslinjene for på- og avmelding er satt for å sikre et godt arrangement.
<b>Praktiske opplysninger:</b>	Det vil være åpen kiosk på stedet, samt restaurant med buffet til lunsjen. Det er fri tilgang på kaffe og te gjennom helgen. Det blir egne stands for disse. Lunsjen vil koste kr.150 pr dag. Det kan betales med betalingsterminal eller kontant.  Det blir tribune for alle som skal delta. Ta gjerne med pute til stolene hvis du vil, termokopp til kaffen og klær etter vær.
<b>Påmelding:</b>	<b>Innen 22. september</b> på egen link i Min Idrett: <a href="#">MELD DEG PÅ HER</a>  KUN EN DELTAKER PR.PÅMELDING. Vennligst ikke send mail for påmelding.
<b>Spørsmål:</b>	Kontakt Utdanningskonsulent Kirsten Arnesen – <a href="mailto:kirsten@rytter.no">kirsten@rytter.no</a>
<b>Overnatting:</b>	Comfort Hotel Union Brygge, Drammen. Spør etter avtale Drammen Ridesenter. Andre nærliggende hoteller i Drammen.

# Foredragsholdere og innhold



## **Jens Fredricson – trener og rytter**

Jens er en svensk trener og landslagsrytter som har spesialisert seg på sprangridning. Han har ridd OL og har lang erfaring som trener og foredragsholder. Han er nå ansatt som trener og stallmester på Flyinge, en av Sveriges utdanningsinstitusjoner innen hestefaget og ridning.

## **Liv Hemmestad - Olympiatoppen**

Liv er ansvarlig for utdanning og faglig oppfølging av coachene ved Olympiatoppen og ansvarlig for EliteCoach-programmet - lederutviklingsprogram for landslagstrenerne og sportssjefer, og for ledere i institusjoner som Olympiatoppen samarbeider med.

## **Svein H. Bakke – veterinær**

Hestens mage og tarm er et av temaene på konferansen og vi skal med Sveins kyndige veiledning og videovisning på storskjerm, dissekere oss inn i hestens fordøyelse.

## **Idun Rosenfelt - veterinær**

Idun er veterinær og jobber hos Felleskjøpet som fôreksperter. Hun skal gi oss et innblikk i dagens fôrsituasjon med høy og kraftfor, så vi finner gode løsninger for våre firbente venner.

## **Norsk Hestesenter**

NHS er Norges senter for utdanning av ridelærere. De skal gi oss et innblikk i deres samarbeid med internasjonale satsninger innen ridelære. IEGQ og EEN. Det blir teori og praksis.

## **Møt andre trenere**

Det blir god tid i pauser og lunsj til å diskutere med andre trenere. Vi legger også opp til diskusjoner og spørreunder med alle våre foredragsholdere.



# Program Fagkonferansen



## Lørdag 29. september

Registrering og innsjekking kl.09-10

Velkommen! Ved NRYF kl.10

Jens Fredricson grunnleggende ridning

Lunsj med buffet

Jens Fredricson – treneren

Jens Fredricson – sprangridning

Liv Hemmestad, Olympiatoppen - coachen

Slutt for i dag og vel hjem kl.18.00

## Søndag 30. september

Registrering og innsjekking kl.09.30

Idun Rosenfelt, dagens fôr og hestens fordøyelse

Norsk Hestesenter – utdanning i takt med Europa

Lunsj med buffet

Veterinær Svein Bakke - vi dissekerer oss inn i hestens mage og tarm - Live og storskjerm!

Slutt for i dag - takk for i år og vel hjem – kl.15.00

*Vi ønsker også - i respekt av foredragsholderne - at man kommer i god tid til  
passene sine og blir ved dem gjennom hele foredraget.*

Velkommen til en lærerik hestehelg!