



Norges Rytterforbund

Det er mange gode grunner for å ta et Grønt Kort kurs!



Grønt Kort er et verdifullt verktøy til å utøve sikker og trygg vei til Ryttersportens stevnearena. Ryttere og foresatte får økt kunnskap om hva som skal foregå og forventes på en stevneplass.

Kunnskap

Ved økt kunnskap for ryttere med foresatte, øker man tryggheten for å komme videre inn i sporten og man skaper en bedre forståelse på hvordan ryttersporten fungerer. Gjennom kurset vil deltakerne være igjennom flere viktige temaer inne hest og hestesporten, og vi opplever ofte at dette er ukjent område for veldig mange. Enkelte vet faktisk ikke hva et stevne er, og har aldri vært på et stevne. Gjennom kurset skapes mer forståelse for blant annet RASK, siden dette gjentatte ganger blir flettet inn i kursmaterialet.



Rytterglede

Ved gjennomført Grønt Kort økes ryttergleden ved økt mestring ved økt kunnskap og trygghet.

Hestekunnskap

Ved at foresatte får et krav med å være med på Grønt Kort kursene øker man kompetansen og forståelse av hva hest egentlig er, og de situasjonene som kan oppstå. Foreldrene vil bli mer engasjerte. Vi ser også at gjennom dette kurset, er det mulig å påvirke relasjon foreldre og barn i stevnesituasjon, og gi dem tips og forslag om hvordan foreldrene kan involvere seg, uten å «blande seg».

Trygghet

Ved økt kunnskap øker man tryggheten både til ryttere og foresatte, hvor man får økt forutsigbarhet inn mot ryttersporten

Stevner

Vi ser mye tryggere håndtering av hest, færre ulykker, økt mestrings følelse og økt rytterglede etter GK kom i system

R
A
S
K

Trener/instruktør

Forutsigbarhet om hva som forventes av elevene før de skal ta Grønt Kort, skaper trygghet for trenere og instruktører

