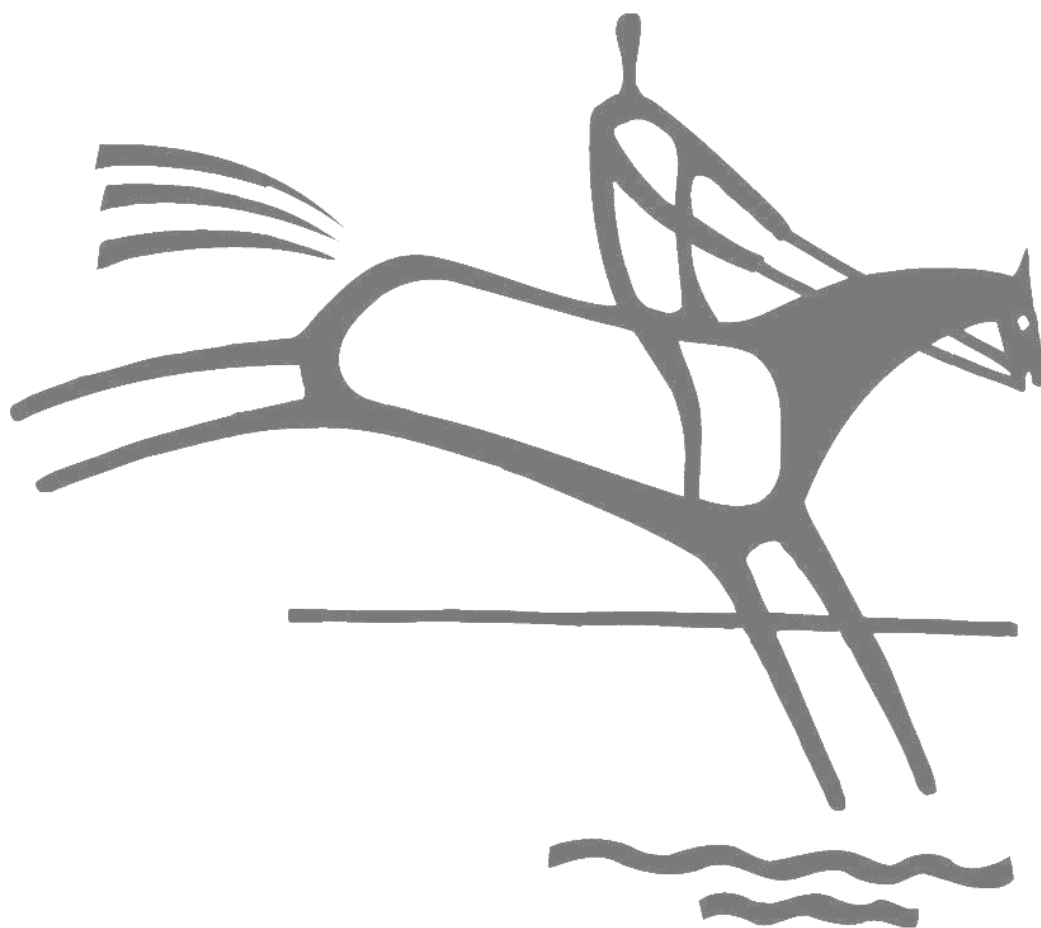


SPORTSPLAN FELTRITT 2019

PONNI/JUNIOR/ UNGRYTTER/SENIOR



NORGES RYTTERFORBUND
NORWEGIAN EQUESTRIAN FEDERATION



Innhold

Innhold	2
Introduksjon	3
Visjon	3
Formål	3
Omdømme	3
Mål	4
Sportslige mål	4
Organisatoriske mål	4
Landslag og satsingsgruppe	5
a) Landslag	5
b) Satsingsgruppe	5
Rekuttering	5
a) Regionale breddesamlinger	5
b) Observasjonssamling	5
Uttak til landslag og satsingsgruppe	6
Forpliktelser	6
Sykdom / skade	6
Evaluering av landslag og satsingsgrupper	7
Normer for landslag og satsingsgruppe	8
Treningsplan	9
Aktivitetsplan	9
Ryttere i utlandet	9
Internasjonal representasjon (FEI-stevner)	9
Kvalifisering	10
Uttak til internasjonale stevner og mesterskap	10
Kostnader i forbindelse med representasjon	11
Veterinærattest	11
Internasjonale mesterskap 2019	11



Introduksjon

Sportsplanen skal være en veileder og et dokument som skal danne utgangspunktet for den videre satsing og talentutvikling innen feltritt i Norge. Sportsplanen er svært sentral for ryttere som er en del av landslag og satsingsgrupper. Den bør også være kjent for ryttere som er på vei mot et internasjonalt nivå.

Sportsplanen er utarbeidet av NRYFs sportsavdeling i samarbeid med landslagsleder i feltritt. Planen er revidert per 17.12.2018 og vil bli revidert i desember hvert år. Landslagsleder forbeholder seg retten til, om nødvendig, å foreta endringer i planen i løpet av perioden i samarbeid med NRYFs sportsavdeling. Landslagsleder skal for sesongen 2019 stå ansvarlig for både landslag og satsingsgrupper for ponni, junior, ungryttere og senior.

Visjon

«Vi skal ha det gøy, trene som best og vinne mest!»

Grunnlaget for visjonen er at:

- Det skal ikke brukes farlige/forbudte stoffer (doping) for å oppnå bedre resultater.
- Utdannelsen av hest skal skje på forsvarlig måte og NRYFs etiske regler for omgang med hest skal overholdes.

Formål

Formålet med sportsplanen er å utvikle et program som:

- Generelt hever nivået i grenen
- Inspirerer til videre satsing
- Tilrettelegger for sportslig måloppnåelse
- Forbereder og utdanner rytterne med tanke på internasjonal deltakelse
- Informerer utøvere og støtteapparat

Omdømme

Vi er alle opptatt av at ryttersporten skal ha et godt omdømme. Derfor har vi fokus på rytterglede og hestevelferd. For å hjelpe oss å etterleve våre verdier har Forbundsstyret vedtatt verdikoden "RASK" som står for:

- Respekt overfor hesten, utøveren, organisasjonen
- Ansvarlighet overfor hesten, utøveren, organisasjonen
- Sikkerhet overfor hesten, utøveren, organisasjonen
- Kunnskap om hesten, utøveren, organisasjonen

RASK er ment som en veileder for å skape et inkluderende, høflig og vennlig miljø.

RASK handler om antidoping.

RASK innebærer at vi snakker *med* hverandre og ikke *om* hverandre.

RASK handler om å utøve sporten på hestens premisser og å ivareta god hestevelferd i enhver sammenheng.



Mål

Den langsiktige målsettingen for feltrittsatsingen er å ha ryttere på internasjonalt mesterskapsnivå i alle aldersgrupper.

Sportslige mål

MESTERSKAP / STEVNER	INDIVIDUELT / LAG		MÅLSETTING
Norgesmesterskap (NM)	Individuelt		Heve nivået og antall startende i respektive klasser.
Nordisk mesterskap (Nordic Baltic Championship - NBC)	Ponni	Lag	Ingen deltakelse
		Individuelt	Medalje
	JR/UR	Lag	Delta med fullt lag
		Individuelt	Medalje
	Senior	Lag	Delta med fullt lag
		Individuelt	Medalje
Europamesterskap (EM)	Ponni	Lag	Ingen deltakelse
		Individuelt	Deltakelse
	JR/UR	Lag	Ingen deltakelse
		Individuelt	Deltakelse
	Senior	Lag	Ingen deltakelse
		Individuelt	Deltakelse

Organisatoriske mål

Målrettet arbeid	Utøverne skal gjennom målprosesser og treningsplaner jobbe målrettet med sin trening. Det skal tilrettelegges for dette arbeidet ved å gi utøverne gode verktøy som feks Utviklingsplan, «One Page Strategy», SWOT-analyse og/eller GAP-analyse.
Kompetansebygging	Utøverne skal gjennom teoretisk undervisning (rideteori, mentaltrening, kost/ernæring, forebyggende hestehelse etc.) få økt innsikt i og kunnskap om egen idrett. Gjennomføre samlinger som stimulerer til sportslig fremgang, kompetanseheving og lagbygging.
Kommunikasjon	Skape gode kommunikasjonsrutiner for å ivareta dialog og kontakt med utøvere og deres respektive hjemmetrenere.
Lagånd	Bygge lag som er trygge på hverandre og kan gjøre hverandre gode. Skape en prestasjonskultur.
Støtteapparat	Legge til rette for et godt samarbeid med hjemmetrenere og øvrig støtteapparat (foresatte/hestepassere) som gjør at vi kan fokusere på det sportslige.
Personlig	Utøverne skal gjennom arbeidet i gruppene og gjennom sin ridning ved hjelp av hjemmetrener(e) og landslagsleder oppleve en personlig utvikling.



Landslag og satsingsgruppe

Ekvipasjene deles inn i:

a) Landslag

Ekvipasjer på et adekvat stabilt nivå med kvaliteter til plassering på internasjonale stevner og som er aktuelle for uttak til EM 2019. Landslaget består av maksimum 8 utøvere i hver alderskategori.

b) Satsingsgruppe

Ekvipasjer som har stabilisert seg i sin alderskategori gjennom konkurranser og som landslagsleder anser som aktuelle til en landslagsplass på sikt. Her kan også ekvipasjer som landslagsleder mener har et godt potensiale tas opp, selv om ekvipasjen har hatt en kort konkurransetid sammen. Disse utøverne er aktuelle for uttak til Nordisk Baltisk Mesterskap (NBC) i 2019.

Oppfølging av utøvere på landslag og i satsingsgruppe gjøres av landslagsleder i samarbeid med hjemmetrener.

Rekruttering

Grenutvalg feltritt (GU-F) har et særskilt ansvar for bredde- og rekrutteringstiltak for ponni, junior og unge ryttere. Det tilbys aktiviteter som fremmer den sportslige utviklingen av utøvere på vei opp til internasjonalt nivå. Landslagsleder vil bistå som rådgiver i dette arbeidet.

a) Regionale breddesamlinger

Dette er samlinger som tilbys i regi av GU-F ute i regionene og er et tilbud til ryttere som har som ambisjon å delta i NM i løpet av de nærmeste årene. Samlingene gjennomføres av trener engasjert av GU-F.

b) Observasjonssamling

Samlinger som tilbys 1-2 ganger i året henholdsvis før sesongstart og etter sesongens slutt. Samlingene er åpne for ryttere som er på NM nivå og som har en ambisjon og et ønske om å bli utøver på landslaget på sikt. Samlingen er ment å gi inspirasjon og veiledning til den videre satsing i sporten og gjennomføres av landslagsleder.



Uttak til landslag og satsingsgruppe

Landslagsleder er ansvarlig for uttak til landslag og satsingsgrupper og kravet til ekvipasjens nivå vil i 2019 være som følger:

ALDER	GRUPPE	NIVÅ
Senior	Landslag:	CCI4*-S (S=short)
	Satsingsgruppe:	CCI3*-S (S=short)
Unge ryttere	Landslag:	CCI3*-S (S=short)
	Satsingsgruppe:	CCI2*-S (S=short)
Junior	Landslag:	CCI2*-S (S=short)
	Satsingsgruppe:	CCN2*-S (S=short)
Ponni	Landslag:	CCIP2 (L=Long eller S=Short)
	Satsingsgruppe:	CCNP1 (L=Long eller S=Short)

I tillegg vil uttaket baseres på oppnådde minstekrav til resultater, samt ekvipasjens utviklingspotensiale. Lovende ekvipasjer som ennå ikke har oppnådd respektive nivåkrav i henhold til ovennevnte tabell, kan inviteres til treningssamlinger for landslag/satsingsgrupper. Dersom utøver har nødvendig fremgang og oppnår prestasjonskravet (se tabell), vil vedkommende bli tatt inn i satsingsgruppen.

Forpliktelser

Det er frivillig å takke ja til en plass på landslaget eller i satsingsgruppe. Takker man ja til plassen, forplikter man seg samtidig til å være lojal og følge de regler som gjelder i de respektive gruppene. Alle utøvere må undertegne på at de aksepterer opplegget og forplikter seg til å følge fastsatte retningslinjer. Det er utarbeidet en egen utøverkontrakt.

De som ønsker å følge eget opplegg, må holde landslagsleder orientert om dette via e-post. Det skisserte opplegget skal inneholde ekvipasjens mål samt en plan for sportslig satsing og utvikling.

Sykdom / skade

Den ansvarlige for ekvipasjen, dvs. utøver eller foresatte for de under 18 år, er pliktig til å melde fra til landslagsleder og NRYFs sportskoordinator i feltritt ved sykdom/skade eller annet slik at landslaget til enhver tid består av ekvipasjer i aktiv trening. Er hesten satt ut av trening mer enn 14 dager på grunn av skade/sykdom hos hest eller rytter, skal landslagsleder og NRYFs sportskoordinator i feltritt informeres skriftlig.

Ved langvarig avbrekk vil plassen i gruppen bli vurdert i dialog mellom utøver og landslagsleder. Et slikt avbrekk kan medføre at ekvipasjen blir tatt ut av sin gruppe. Ekvipasjen blir ikke automatisk medlem av den aktuelle gruppe etter et sykdoms-/skadeavbrekk.



Evaluering av landslag og satsingsgrupper

Landslag og satsingsgrupper vil bli jevnlig vurdert av landslagsleder og minimum én gang årlig,

Landslagsleder kan gjennom året ta inn ryttere til satsingsgruppe eller landslag og flytte ryttere fra landslag til satsingsgruppe etter resultat/formkurve. Dette gjøres i dialog med utøver og vedkommendes hjemmetrener og videreformidles til NRYFs sportskoordinator i feltritt.

Eventuelle endringer av landslag/satsingsgrupper gjennom året, vil bli publisert på NRYFs hjemmeside.





Normer for landslag og satsingsgruppe

Forbilde	Rytter skal opptre som godt forbilde for yngre utøvere.
Holdninger	Rytter under 18 år skal være totalavholdende med røyk og alkohol under stevner og samlinger. Rytter over 18 år skal ikke nyte røyk eller alkohol i rideklær eller landslagsutstyr.
Horsemanship	Rytter skal sette hesten først i henhold til "Code of conduct". Direkte avstraffelse av hest skal ikke forekomme.
Lojalitet og lagånd	Rytter skal være lojal mot systemet og sine lagkamerater. (Motarbeidelse og intriger svekker utviklingen for alle parter og for sporten.)
Kommunikasjon	Rytter og lagledelse skal ha en åpen kommunikasjon og informere hverandre. Dette innebærer også at rytter selv er ansvarlig for å holde seg informert og informere landslagsleder.
Fysisk form	Rytter skal holde seg selv og sin hest i fysisk god form. Det skal holdes jevnlig veterinæroppfølging på hesten. Det skal legges vekt på riktig kosthold for hest og rytter.
Sportslig opptreden	Det skal strebes etter sportslig opptreden og fair play.
24-timers regel	Problemer/ saker som ønskes tatt opp skal være gjort innen 24 timer fra rytters eller ledelsens side. Etter 24 timer er saken ferdig og man skal gå videre, se fremover og sette seg nye mål.
Sosiale medier	Det stilles spesielt krav til utøver på landslag eller i satsingsgruppe om å opptre på en slik måte på sosiale medier at de fremstår som gode rollemodeller for sporten. I dagens samfunn, der det er en utstrakt bruk av SMS/Messenger, Facebook, Instagram, Snap Chat etc, er det viktig å tenke på hvordan budskapet blir fremstilt for mottakerne.
Ansvarlig person	For ryttere under 18 år er det foreldre/foresatte eller annen voksen person som gjelder som ansvarlig person.



Treningsplan

Treningsplanlegging omfatter en helhetsplan for hver ekvipasje på landslag/satsingsgruppe. Alle ryttere skal i samarbeid med hjemmetrener utarbeide en egen treningsplan hvert år. Treningsplanen skal sendes til landslagsleder.

En treningsplan skal omfatte:

- En langsiktig målsetting
- Kortsiktige mål (delmål)
- Utviklingsplan
- Stevneplan

Aktivitetsplan

Aktivitetsplanen omfatter planlagte møter og samlinger. Den oppdateres fortløpende og distribueres til utøverne i respektive grupper via mail, samt publiseres på NRYFs hjemmeside.

Det vil i hovedsak gjennomføres samlinger med hest. Ansvar for planleggingen og gjennomføringen av samlingene ligger hos landslagsleder i samarbeid med NRYFs sportskoordinator i feltritt.

Antall deltakere på samlingene med hest er begrenset. Ved ledig plass ut over landslag/satsingsgruppe vil landslagsleder prioritere blant utøvere på bakgrunn av resultater, ferdigheter og potensiale. Det forutsettes at man stiller med sin beste hest på ridesamlinger. Det er ønskelig at også hjemmetrener deltar på samlingene.

Påmelding til samlinger gjøres etter invitasjon fra NRYFs sportskoordinator i feltritt.

Ryttere i utlandet

Ryttere i utlandet er selv pliktige til å informere om sportslig status til landslagsleder.

De kan bli fritatt fra deler av bestemmelsene i sportsplanen etter avtale med landslagsleder, men må følge eget opplegg utarbeidet i samarbeid med hjemmetrener og landslagsleder.

Rytterne er selv ansvarlige for å sende inn resultater og kvalifiseringer til landslagsleder og NRYFs sportskoordinator i feltritt.

Internasjonal representasjon (FEI-stevner)

Rytter på landslaget eller i satsingsgruppe er selv ansvarlig for å melde interesse for deltakelse på internasjonale stevner til landslagsleder og NRYFs sportskoordinator i feltritt.

NRYFs sportskoordinator i feltritt melder ekvipasjen til de aktuelle stevner etter landslagsleders godkjenning. På stevner der hver enkelt nasjon har et begrenset antall plasser, vil landslagsleder måtte gjøre et uttak dersom vi har flere interesserte enn antall tilgjengelige plasser.



Rytter blir holdt økonomisk ansvarlig for de stevner de meldes til.

Dersom det blir endring i stevneplanene, skal dette gis beskjed om så fort som mulig til landslagsleder og NRYFs sportskoordinator i feltritt.

Dersom en ekvipasje må gå ned en klasse på bakgrunn av «Reverse Qualification» eller det må søkes til FEI om å få tillatelse til å starte internasjonale stevner, må rytteren ri et antall nasjonale klasser før neste internasjonale start. Dersom en rytter allikevel vil direkte ut å ri internasjonalt og det ikke er noen sikkerhetsrisiko, vil dette kunne bli akseptert.

Kvalifisering

Ryttere er selv ansvarlige for at de er kvalifisert i henhold til det norske reglementet og FEIs kvalifiseringsregler. Ryttere som fraviker reglementet kan bli strøket fra landslag eller satsingsgruppe og fremtidig representasjon.

Uttak til internasjonale stevner og mesterskap

Ekvipasjen må ha de grunnleggende kvaliteter som kreves på det stevnenivå det skal tas ut til.

Ekvipasjen skal ha ridd tilsvarende klassenivå feilfritt (jfr MER (Minimum Eligibility Requirement)) to ganger på nasjonale stevner, hvorav én gang i utlandet. Dette begrunnes med at det er et begrenset tilbud av klassenivåene i Norge og det er ønskelig at man i tillegg har ridd klassen på andre baner før internasjonal deltakelse.

Det vil ikke bli spesielle uttaksstevner før mesterskap. Alle klasser på mesterskapsnivå eller nivået under, vil danne grunnlaget for uttak.

Andre elementer som inngår i vurderingen ved uttak er bl.a.:

- At hesten har nødvendig kvalitet og stabilitet, herunder en vurdering av hestens alder og helsemessige forhold.
- Rytters rideteknikk og -ferdigheter.
- Mental styrke og ferdigheter til å kunne prestere under press på det aktuelle nivå.
- At ekvipasjen holder et høyt basisnivå, dvs. at ekvipasjen selv under vanskelige betingelser holder et godt nivå.
- Ekvipasjens formkurve opp mot det aktuelle stevnet eller mesterskap.
- Rytterens og hestens erfaring på internasjonalt nivå.

Uttak til alle internasjonale (FEI) stevner i feltritt gjøres av landslagsleder



Kostnader i forbindelse med representasjon

Til Nordisk mesterskap (Nordic Baltic Championship – NBC) og Europamesterskap (EM) dekker NRYF følgende:

- Påmeldingsavgift inkl. oppstalling (meeting-avgift)
- Chef d'equipe (lagleder (ved lagkonkurranse))
- Landslagsklær- og utstyr (*egenandel må påregnes*)

Øvrige kostnader i forbindelse med internasjonal deltakelse må dekkes av den enkelte utøver.

Veterinærattest

Alle hester/ponnier som er aktuelle for deltakelse i internasjonale mesterskap, skal gjennomgå en helsesjekk av veterinær i god tid før mesterskapet. Det er utarbeidet et skjema som skal benyttes i forbindelse med denne undersøkelsen. Skjemaet blir sendt til alle aktuelle ekvipasjer etter uttaket og skal returneres i utfylt og undertegnet stand til NRYF. Attesten skal inneholde opplysninger om at hesten/ponnien er frisk nok til å gjennomføre et mesterskap. Dersom en slik attest ikke er mottatt av NRYFs administrasjon, regnes dette som om hesten/ponnien ikke er frisk og denne mister dermed sin plass i mesterskapet.

Internasjonale mesterskap 2019

- NBC (Nordisk Mesterskap), Vilhelmsborg (DEN), 26. – 30. juni
- EM Junior og Unge ryttere, Maarsbergen (NED), 11. – 14. juli
- EM Ponni, Strzegom (POL), 15. – 18. august
- EM Senior, Luhmühlen (GER), 29. august – 1. september

