



Invitasjon til Grønt Kort kurs i regi av Eidsberg rideklubb 13., 14. og 16. august 2017

- Grønt Kort (GK) er krav for start på utvidede klubbstevner og oppover, og inngangsbilletten til lisenssystemet i rytterforbundet.
- Norges Rytterforbund ønsker at alle konkurranseryttere skal ha nødvendige basiskunnskaper om hest, sikkerhet og reglement, og det er derfor et krav om Grønt Kort for å

kunne løse lisens i NRYF.

Fra 01.01.15 består Grønt Kort av fire deler – og ryttere må gjennom alle fire deler for å kunne få godkjent Grønt Kort:

- Reglementskurs ca 4,5 timer inkl. en avsluttende prøve
- Sikkerhet og hestekunnskapskurs ca 3 timer
- Praksis i stall ca 1,5 time
- Ridetest LC dressur og sprangprøve

Alle under 16 år MÅ ha med seg en av foreldrene/ansvarlig person på alle delene av kurset.

Kurset vil foregå slik:

| Dag 1 Søndag 13. august | Dag 2 Mandag 14. august | Dag 3 Onsdag 16. august |
|---|---|---|
| 12.00-16:30 Teori REGLEMENTSKURS | 17.00-20:00 Teori SIKKERHET OG HESTEKUNNSKAPSKURS (ca 3 t) | 17.00 - Praksis i stall. (ca.1,5t.) Ridetest Gruppe 1 (ca 1 t) Ridetest Gruppe 2 (ca 1 t) |
| Til Reglementskurset skal du ha med deg penn, papir. Gå gjerne inn på www.rytter.no og les litt først. Husk grønt kort boken og reglementet! | Husk grønt kort boken din, og penn og papir. | Til dette kurset må du huske å kle deg da du skal være en del i stallen. Du må ha med deg rideklær og sikkerhetsutstyr til ridedelen, boken din, og penn og papir samt evt. hest dersom du ikke leier dette av Gjeterud Gård. |

De som ikke har egen hest kan leie hest av Gjeterud Gård. Kursholder er Tiril Røssum-Tokerud. De som har egen hest kan ta rideprøven på ridetime for Tiril i forkant/etterkant av kurset dersom det er ønskelig, eller dette kan tas med annen autorisert instruktør (NRYF trener/ridelærer Starum).

Pris for kurset:

- Reglements kurs kr 300 (kr 250 for medlemmer av Eidsberg rideklubb.)
- Sikkerhet og hestekunnskapskurs og praksis i stall kr 400
- Ridetest kr 100 pluss evt. lån av hest: kr 150
- Totalt for alle tre kurs: kr 800 + hesteleie (kr 750 for medlemmer).
- Dersom du ønsker bok koster denne kr 300, denne kan kjøpes i idrettsbutikken eller vi kan bestille for deg.
- Kontant betaling ved oppmøte.
- Du kan melde deg på alle tre dagene eller bare en/to av de.

I påmeldingen må du skrive:

1. Du må sende navn, adresse, tlf.nr , fødselsdato og hvilken klubb du er medlem av.
2. Skal du være med på alle kursene eller har du noen deler fra før?
3. Tar du med deg en eller to voksne? (Hvis du er under 18 år trenger du underskrift av foresatte)
4. Tar du med egen hest til ridetesten, vil du leie en av Gjeterud Gård, eller vil du ta ridetesten for egen trener? Dersom du skal leie hest ber vi om at du oppgir høyde og vekt så vi kan tildele en passende hest.
5. Har du med egen bok og reglement eller skal vi ordne dette for deg?
 - Sjekk NØYE at du har svart på alle disse spørsmålene og send til tirilroessum@hotmail.com innen 06.08.2017. Påmeldingen er bindende!
 - Spørsmål kan også sende til samme e-post eller til Tiril Røssum-Tokerud på 98 67 39 58.

Velkommen til kurs.

Mvh

Tiril Røssum-Tokerud
Trener 1 NRYF
Stildommer 1 NRYF
Og Eidsberg rideklubb