



Invitasjon

Oslo, 30.03.2017

Aktivitetsleder Hest kurs - 29.april hos Arendal og Grimstad rideklubb

Lørdag 29.april holder NRYF aktivitetslederkurs i samarbeid med Arendal og Grimstad rideklubb. Vi ønsker å invitere klubber i nærliggende kommuner og fylker til å delta.

Sted: Arendal og Grimstad rideklubb, Birketveit 48, 4870 Fevik
Kursholder: Kari Elin Bratteland

Aktivitetslederkurset går over 8 undervisningstimer, **fra kl. 10.00 til 18.00**, inkludert matpause midt på dagen.

Kurset består av 5 timer teori og 3 timer praksis og tar opp følgende tema: Sikkerhet, hestekunnskap, rideteori, aktivitetsteori, idrettens strategi for barn og praksis med aktivitetsbank.

Tre timer praksis inkluderer aktiviteter på hesteryggen. Hovedfokus er variasjon og allsidighet med hest, men også ulike typer leker. Det vil bli gjennomgått praktiske øvelser i begynneropplæringen. Har du lyst/mulighet til å være en av rytterne så ta med rideutstyr.

Kurset skal gjøre aktivitetslederen i stand til å lede rideaktiviteter som gir barna muligheter til å utvikle seg helhetlig sammen med hesten. Sentralt står barnas motoriske, sosiale, fysiske og psykiske utvikling.

Deltakerne må være over 16 år (evt. fylle 16 år i løpet av året), og må ha et ønske om å engasjere seg i arbeid for barn og unge i alderen 6-12 år. Klubbene oppfordres til å melde på deltakere som vil ha oppgaver knyttet til breddeaktiviteter i tiden fremover.

Kurset koster kr. 250,- per deltaker som dekker lunsj og leie av anlegg og hester. NRYF dekker honorar og reise for kursholder.

Påmelding via denne linken:

<https://response.questback.com/norgesrytterforbund/wx5k4gvbhh>

Det er max. 16 plasser på kurset. Arendal og Grimstad, samt Sørlandsparken vil bli prioritert noen plasser, ellers er det førstemann til mølla. Påmeldingsfrist: 24.april

For praktiske henvendelser om kurset, ta kontakt med kurslærer Kari Elin på karieb@uia.no
For andre henvendelser, ta kontakt med Tine Fossing fra administrasjonen på tine@rytter.no

Velkommen på kurs!

