



## INVITASJON TIL SAMLING I REKRUTTERINGSGRUPPEN FOR U25 OG SENIOR SØNDAG 12. FEBRUAR I ØSTFOLD

**Kriterier** for å være med på samlinger i Rekrutteringsgruppen er:

- U25 ryttere på lilletur-nivå med ambisjon om U25 NM i løpet av 2017/18
- Senior-ryttere på lilletur-nivå med ambisjon om NM senior 2017/18

Trener er **Siril Wethal Helljesen**.

Denne samlingen består av individuell rideøkt med muntlig tilbakemelding. Det er ønskelig at hjemmetrener er tilstede og overværer ridning, vurdering og tilbakemelding. Vi anbefaler at dere filmer treningen til bruk ved videre trening og stevneforberedelser. Vi har også erfaring med at det er nyttig og lærerikt for utøverne å overvære de andres trening.

**Alle NYE deltakere bes fylle ut opplysningskjema med oppdatert informasjon og sende dette som vedlegg ved påmelding.**

Det er mulig å leie dagbokser.

### **Betaling**

Treningsavgift	kr. 600,-	Faktura tilsendes fra NRYF
Dagboks	kr. 250,-	Betales kontant
Halleie	kr. 100,-	Betales kontant

NB! Boks må bestilles ved påmelding!

Adresse: Siril Wethal Helljesen, Tombveien 18, 1640 Råde (ny ridehall).

Grenutvalg Dressur organiserer samlingen og er kontaktpersoner.

Spørsmål kan rettes til: Stig Arne Mellerud på tlf. 920 31 544 / [stig@kristiania.com](mailto:stig@kristiania.com)

Lise Oppegaard på tlf. 90 03 01 11 / [lise.oppegaard@gmail.com](mailto:lise.oppegaard@gmail.com)

**Påmelding innen 8. februar på e-post til [stig@kristiania.com](mailto:stig@kristiania.com)**