



INVITASJON TIL SAMLING I REKRUTTERINGSGRUPPEN FELTRITT - HEST

Kriterier for å være med i Rekrutteringsgruppen er at ekvipasjen allerede er kvalifisert og/eller har en ambisjon og et realistisk mål om å kunne ri NM individuelt i løpet av de neste to år.

Program for samlingen:

Tid:	Type trening:	Kommentar:
<i>Lørdag 14. januar:</i>		
1. økt	Bakkearbeid	
<i>Lunsj</i>		Kombinert med teori
2. økt	Hopping	
Ryttersamtaler en-til-en		Etter behov
<i>Søndag 15. januar:</i>		
Formiddag	Banetrening	

Trener er Kristin Tørmoen og er også kontaktperson for samlingen.

Det er ønskelig at foreldre og hjemmetrener er til stede og overværer trening, vurdering og tilbakemelding. Vi har også erfaring med at det er nyttig og lærerikt for utøverne å overvære de andres trening. Det er kiosk på stedet.

Det er mulig å leie dagbokser på stedet (begrenset antall/betales kontant på stedet).

Betaling

Treningsavgift	kr 600,- per dag	Faktura tilsendes fra NRYF
Varm lunsj	kr 75,-	Betales kontant på stedet
Halleie	kr 100,-	Betales kontant på stedet

Adresse: Stall Jegersberg, Nesvegen 466, 1514 Moss

Spørsmål kan rettes til: Kristin Tørmoen på epost kristintoermoen@hotmail.com eller tlf. 901 30 465

eller

Turid Løken (sportskoordinator NRYF) på epost turid@rytter.no eller tlf 22 89 56 31.

Påmelding innen 4. januar på e-post til turid@rytter.no

NB! Boks må bestilles ved påmelding!

Alle deltakere bes fylle ut opplysningskjema med informasjon om ekvipasjen og sende dette som vedlegg ved påmelding.

