



# NORGES RYTTERFORBUND

NORWEGIAN EQUESTRIAN FEDERATION

## Ryttertest - RLC1 (1 - 4 ryttere) - Lettridning

*Bane: 20 x 40 m*

*Bisling: Trinse*

*Tid: ca. 6 ½ minutter*

Ved flere ekvipasjer: Ri etter hverandre på høyre hånd i mellomskritt inne på banen. Når startsignal er gitt, vend opp fra kortsiden ved A etter hverandre. Ekvipasje 1 vender opp litt før A, og ekvipasje 2 vender opp litt etter A. Gjør holdt ved siden av hverandre på hver deres side av X. Ekvipasje 1 rir deretter frem først og inn på midtlinjen, og ekvipasje 2 følger på inn på midtlinjen bak ekvipasje 1. Hold ca. to hestelengders avstand gjennom hele programmet.

Alle øvelsene i trav rides i lettridning om ikke annet står forklart. Sitt ned noen steg for å forberede overganger.

<b>A</b> <b>Mellom BE</b> <b>(X)</b>	Innridning i arbeidstrav Holdt – hilsning (Holdt – hilsning, ved en ekvipasje) Fremridning i arbeidstrav
<b>C</b>	Høyre hånd i arbeidstrav Følg firkantsporet en hel runde
<b>CA</b> <b>AK</b>	Serpentine med 3 buer Arbeidstrav
<b>KXM</b> <b>MCH</b>	Vend gjennom banen, over X vis 4-6 steg i arbeidstrav nedsitting Arbeidstrav
<b>HEK</b> <b>(E)</b>	Overgang til holdt når alle er på langsiden. Stå stille i 4 sek. (Holdt – stå stille i 4 sek, ved bare én ekvipasje) Fremridning i mellomskritt
<b>KAFBMC</b>	Følg firkantsporet i mellomskritt
<b>C</b>	Fremridning i arbeidstrav inn på 20 m storvolte Etter X sitt ned og fatt venstre arbeidsgalopp
<b>CXC</b>	20 m storvolte i venstre arbeidsgalopp
<b>C</b>	Overgang til arbeidstrav, følg firkantsporet
<b>CHE</b>	Arbeidstrav
<b>EXB</b> <b>BFA</b>	Vend over banen – ved B vend til høyre Arbeidstrav
<b>A</b>	Inn på 20 m storvolte
<b>AXA</b>	Etter X sitt ned og fatt høyre arbeidsgalopp 20 m storvolte i høyre arbeidsgalopp
<b>AK</b> <b>KXM</b>	Arbeidsgalopp Vend gjennom banen i arbeidsgalopp
<b>M</b> <b>MCHEKA</b>	Overgang til arbeidstrav ( <i>sitt ned i overgangen</i> ) Følg firkantsporet i arbeidstrav
<b>A</b> <b>Mellom BE</b> <b>(X)</b>	Vend rett opp Holdt – hilsning (Holdt – hilsning, ved én ekvipasje)
	Utridning i fritt skritt



## BEDØMNINGSPROTOKOLL RYTTERTEST – DRESSUR RLC-RMB

<b>Dato:</b>	<b>Sted:</b>	<b>Klassenivå:</b>
<b>Rytter:</b>	<b>Lisensnummer:</b>	
<b>Hest:</b>	<b>Reg.nummer:</b>	

BEDØMNINGSPUNKTER	KOMMENTAR
<b>Punkt 1: SITS</b> <i>Balanse, løsgjorthet og smidighet – med spesielt fokus på elastisitet i rytterens sete, rett over hesten, sjenkelleie, skulderparti, hodeføring og håndstilling.</i>	
<b>Punkt 2: BRUKEN OG EFFEKTEN AV HJELPERNE</b> <i>Samspeilet mellom og effekten av vekt-, sjenkel- og tøylehjelperne. Hvordan innvirker rytteren på hestens ridbarhet og utførelsen av øvelsene – herunder også ridebanens veier.</i>	
<b>Punkt 3: HELHETSINNTRYKK</b> <i>Hestens presentasjon og rytterens opptreden inne på banen. Harmonien mellom hest og rytter. Korrekt antrekk og utstyr i hht KR IV.</i>	
<b>KARAKTER</b>	
<b>FRADRAG FOR FEIL</b> <i>Innridning ved A før startsignal er gitt 0,2 p Innridning ved A &gt; 45 sek etter startsignal 0,2 p Avvik fra antrekk som ikke gir eliminering 0,2 p Benbelegg 0,2 p Andre avvik fra saling/bisling/utstyr Eliminering Avvik sporer Eliminering Avvik sikkerhetshjelm Eliminering</i>	
<b>FRADRAG FOR FEILRIDNING</b> <i>Ved feilridning trekkes følgende poeng fra sluttsummen: 1. feilridning: 0,2 p 2. feilridning: 0,4 p 3. feilridning: Eliminering</i>	
<b>SLUTTKARAKTER:</b>	
<b>Signatur dommer(e):</b>  Dommer 1    Dommer 2	

