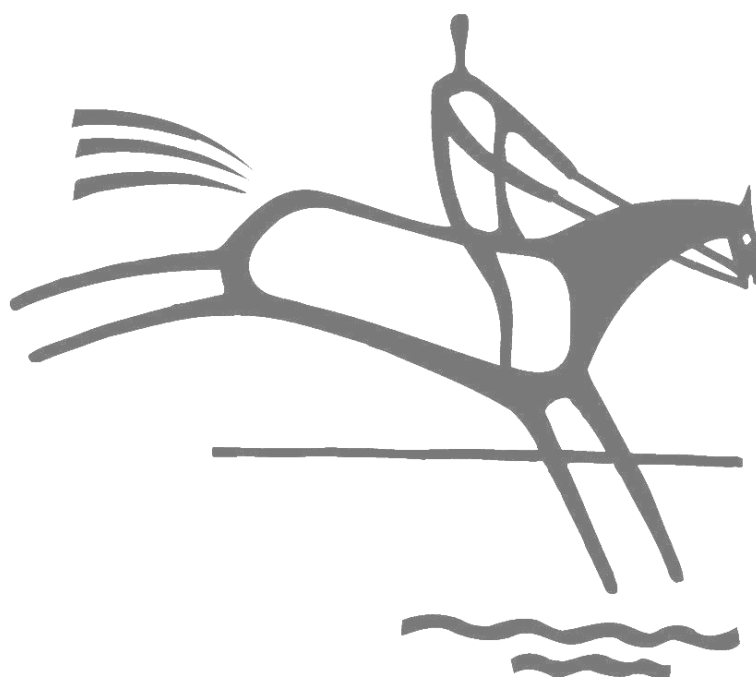


STRATEGIPLAN FELTRITT



*Det som skaper resultater er langsiktig trening, forståelse
for felles mål og fokus på «å spille hverandre gode»*

«Det vi gjør, blir vi gode på»

STRATEGIPLAN FELTRITT



Innhold

Innledning	2
Feltritt inn i fremtiden – frem mot 2028	2
Prinsipper for videre utvikling av feltrittsporten.....	4
Gode kommunikasjonsprosesser for fremme av gode prestasjoner.....	4
Hardt arbeid med god kvalitet over lang tid	4
Ting tar tid	4
Fokusert satsing på noen hovedtiltak.....	4
Årshjul med faste aktiviteter	4
Helhet, sammenheng og systematikk.....	5
Solid grunnmur – utvikling av gode basisferdigheter	5
God kvalitet på lavere nivå - rett grunnlag for senere sportslig satsing	5
Den daglige treningen, «hjemmetreneren» og den lokale rideklubben.....	5
Landslag og elitegrupper	5
Ta lærdom av andre prestasjonsidretter i Norge.....	6
Frivillighet og dugnadsånd i arbeid mot felles mål.....	6

STRATEGIPLAN FELTRITT

Innledning

«STRATEGIPLAN FELTRITT 2016» er utarbeidet av grenutvalget i feltritt (GU-F) med mål om å bidra til fremme av feltrittsporten både i bredde og topp. Dokumentet er inspirert av Rytterpolitisk dokument og det er vårt ønske at det skal angi en retning for det videre arbeidet i årene frem mot 2028.

Det er en målsetting at strategiplanen skal være til hjelp ved utarbeidelse av sportsplaner, aktivitetsplaner og reglementsendringer, samt ved igangsetting av nye tiltak og endring av eksisterende. Det er også ønskelig at den skal være retningsgivende for valg den enkelte gjør i det daglige ute i sin lokale rideklubb enten man er aktiv rytter, banebygger, dommer, frivillig eller tillitsvalgt.

Vårt engasjement for sporten har sitt fundament i en stor hesteinteresse, gleden hesten gir oss i hverdagen, i stallen, i treningsøkta og på konkurransebanen

Feltritt inn i fremtiden – frem mot 2028

Årstallet er i utgangspunktet satt for å synliggjøre at det er viktig å tenke langsiktig i alt treningsarbeid mot et sportslig mål, men også når gjelder det organisatoriske. Årstallet har i tillegg en historisk begrunnelse. Norsk ryttersport tok i 1928 sølvmedalje for lag i feltritt.

En visjon om medalje i de olympiske leker 100 år etter den første (og hittil den eneste), vil realistisk sett kreve at man utvikler seg som utøver også utenfor landets grenser.

Det er dog en klar målsetting for GU-F å være med på å gi våre utøvere det beste grunnlaget her hjemme. Denne strategiplanen er utarbeidet med stor bevissthet om at det rette grunnlaget alltid har sitt utspring i et godt lokalt treningsmiljø, med engasjerte trenere og ildsjeler som står på for sporten, et kvalitativt og godt stevnetilbud, mye rytterglede og fokus på god hestevelferd. Vi har mange kompetente trenere lokalt, ryttere med erfaring og ikke minst mange mennesker med solid og god hestekunnskap. Vi skal derfor bli gode på å anerkjenne og ta vare på ervervet kunnskap og kompetanse, samt utnytte denne hos norske ryttere, banebyggere, trenere, dommere mfl.

Det vil i tillegg være behov for, og hensiktsmessig med, ekstern kompetanse i form av utenlandsk bistand både når det gjelder trenerkompetanse i forhold til helhetlig trenings- og stevneplan (terrengdelen spesielt), men også i forhold til etablering av gode og utdannende terrengbaner. I dressur og sprang har vi mye nasjonal kompetanse som med fordel kan benyttes. Det er også mye kunnskap og erfaring å hente fra andre prestasjonsidretter i Norge om tema som treningsplanlegging, systematikk, analyse, mental trening etc.

STRATEGIPLAN FELTRITT

§ 510 – Hensikt og generelle prinsipper for feltritt – et utdrag fra KR V 2015:

«1. Feltritt utgjør den mest fullstendige konkurranseformen av ryttersportens ridegrener. Den krever en inngående erfaring i alle de klassiske ridegrenene og god kjennskap til hestens yteevne, og hesten må ha høyt utviklede allmenne ferdigheter. Dette kan oppnås gjennom intelligent og riktig trening.

2. Terrengprøven utgjør den mest spennende, utfordrende og allsidige testen på rytterens evne og allsidige kunnskap, der korrekt trening og ridning belønnes. Denne testen fokuserer på rytterens og hestens evne til å tilpasse seg ulike og varierende forhold som vær, terreng og hindertyper, gjennom besluttsomhet, mot og utholdenhet. Prøven krever sprangferdigheter, harmoni og gjensidig tillit og skal gi et generelt godt inntrykk.

3. Terrengprøven innebærer en viss grad av risiko. Alle involverte må derfor være oppmerksomme på og forstå risikoen i denne særlig utfordrende og spennende delen av konkurransen. Det må sikres så godt som mulig at det er ansvarsfulle ryttere som deltar med hester som er korrekt utdannet for det aktuelle nivå. Målet er at ekvipasjen ikke utsetter seg for en høyere risiko enn det som er absolutt nødvendig ut fra konkurranseformens natur og klassenivået.»

Feltrittsporten har endret seg mye siden 1928 når det gjelder konkurranseformens oppbygging, bedømming, terrengbanens utforming, banelengder, hinderdesign med mer. Dagens hensikt og generelle prinsipper har dog sitt utspring fra den tiden. Innholdet i §510 forteller om vår sport og det er viktig at denne paragrafen er godt kjent for alle aktive innenfor feltrittsporten; både utøveren, treneren, støtteapparat, teknisk personell mfl.

Feltrittsporten i Norge er relativt liten i utbredelse og per dags dato er det for få rideklubber som har et godt etablert lokalt treningsmiljø. Vi erfarer dog at det er en økende interesse, idet antallet stevner og deltagere øker. Nye deltagere gir uttrykk for at feltrittsmiljøet er et hyggelig miljø å komme inn i.

Et feltrittstevne er et arrangement hvor man alltid kan identifisere stor idretts glede og frydefulle øyeblikk med glade hester. Innenfor feltrittsmiljøet finnes mange svært engasjerte ildsjeler som står på tidlig og sent for sporten. Dette skal tas godt vare på og det er GU-Fs ambisjon å arbeide videre for fremme av feltrittsporten med stort fokus på slagordet:

«Feltritt - tre ganger så gøy»

(I bredde og topp)

STRATEGIPLAN FELTRITT

Prinsipper for videre utvikling av feltrittsporten

Det har vært viktig for GU-F å identifisere viktige satsingsområder med gode tiltak som gir det beste grunnlag for gode prestasjoner. I denne sammenheng er det snakk om prestasjoner i et utvidet perspektiv. En god prestasjon er for eksempel et godt stevnetilbud med gode baner, en vel tilpasset terminliste, gode kurstilbud for teknisk personell etc.

Til grunn for prinsippene under er oversikt over sportens utbredelse i Norge, sportslige resultater og innspill fremkommet blant annet på grenkonferansen i feltritt høsten 2014.

Gode kommunikasjonsprosesser for fremme av gode prestasjoner

Aktive innen vår sport har samlet sett mange erfaringer og mye kompetanse. Den enkelte utøver /lag, trener, banebygger, dommer og leder bør derfor være seg bevisst gode kommunikasjonsprosesser som bidrar til kompetanseoverføring og erfaringsutveksling med mål om å fremme positiv utvikling for norsk feltritt. Vi skal være gode på å velge ord som «fremmer» og trigger lysten til å stå på videre for feltritt-sporten.

Hardt arbeid med god kvalitet over lang tid

En prestasjon er alltid et produkt av mange ulike faktorer. Men treningsvillighet sammen med kvalitet over lang tid, er meget sentrale suksesskriterier som vil gi de beste resultater uansett nivå. Dette gjelder så vel ryttere som trenere, arrangører, banebyggere og andre. En god prestasjon er alltid et resultat av hardt arbeid over mange år. Positiv og fokusert innstilling kjennetegnet av tro på å få til og vilje til «trening» på riktig aktivitet, gir suksess!

Ting tar tid

Det tar svært lang tid, flere tusen treningstimer og år, å bli en godt utdannet rytter og hest. På samme måte tar det lang tid å bli en god banebygger, dommer osv. Det tar også lang tid å innføre nye tiltak og gjennomføre disse i sporten. Det er for eksempel en omstendelig prosess å lage langtidsplan, endre reglementet osv. Dette betyr ikke at planer og tiltak aldri skal endres, men dette skal gjøres først etter en grundig prosess hvor begrunnelsen for endringene skal baseres på evaluering, faktakunnskap og statistikk.

Fokusert satsing på noen hovedtiltak

Det er viktig for GU-F å ha fokus på noen hovedtiltak fremfor å innføre mange nye. Det er også viktig å se helhet og forenkle ulike systemer, kurser etc. uten at det går på bekostning av kvaliteten. Samkjørt fokus på noen sentrale tiltak vil inneha en større realisme i forhold til gjennomføring og således øke sannsynligheten for måloppnåelse.

Årshjul med faste aktiviteter

GU-F vil innføre et «årshjul» (aktivitetsplan) der de ulike hovedtiltakene for videre utvikling av sporten er satt. Aktivitetsplanen skal inneholde en oversikt over viktige datoer for kurs, fellessamlinger, konferanser etc. Formålet er å bidra til mer forutsigbarhet for utøvere og arrangører, samt å lette arbeidet for frivillige innen feltrittsporten.

STRATEGIPLAN FELTRITT

Helhet, sammenheng og systematikk

Det er en målsetting for GU-F å synliggjøre helhetstenkning og «rød tråd». Det er viktig at ulike tiltak, reglementsendringer, oppbygging av terminliste, årsplan etc. sees i sammenheng og er i tråd med sportslige krav og god hestevelferd. Det er like viktig med gode systemer for gjennomføring av ulike arrangement og tiltak, som det er viktig med system på treningsarbeidet. Det er viktig at kurstilbud for teknisk personell, arrangører og andre involverte i sporten, i tillegg til utdanning av ryttere og trenere, er helhetlig og knyttet opp mot de samme satsingsområder. Årshjulet skal være et sentralt virkemiddel i så måte.

Solid grunnmur – utvikling av gode basisferdigheter

GU-F ser det som svært viktig at nettopp inngangen til sporten er av god kvalitet. Et godt tilpasset treningstilbud, samt stevne- og klassetilbud skal fremme gode basisferdigheter hos rytter og hest. GU-F skal til enhver tid ha som et hovedtiltak å rekruttere nye utøvere og arrangører til sporten, men også igangsette tiltak for å øke bredden og bidra til rett grunnutdanning. Det skal satses på få gode tiltak som skal ha forankring i hele organisasjonen. Disse tiltakene skal ha sin naturlige plass i NRYFs trenerutdanning, på fagseminarer for trenere/ridelærere, kretsledersamlinger, samlinger med og uten hest og andre naturlige arenaer. I tillegg er det også en målsetting at de sentrale tiltak innenfor rekruttering, bredde og utdanning implementeres i utdanningsinstitusjoner der det er naturlig, for eksempel ridelærerutdanningen ved Norsk Hestefagskole på Starum og heste- og idrettsfaglinjer i videregående skoler.

God kvalitet på lavere nivå - rett grunnlag for senere sportslig satsing

GU-F er seg bevisst at de gode prestasjoner alltid har sitt utspring i den lokale rideklubben. Det er derfor viktig å utvikle gode systemer/rammer som rytterne tidlige implementerer i sitt daglige treningsarbeid.

GU-F ser det som en sentral selvstendig målsetting å bidra til økt bredde slik at så mange som mulig kan oppleve gleden av å være deltager i feltrittsporten. En stor bredde er også viktig for å kunne bygge lag til fremtidige mesterskap. GU-F ser imidlertid ingen motsetning mellom god kvalitet «på breddenivå» og arbeidet med å utvikle gode utøvere/lag til fremtidige mesterskap.

Den daglige treningen, «hjemmetreneren» og den lokale rideklubben

Den enkelte ekvipasjes trening i hverdagen med fokus på gode treningsøkter i tråd med sportens krav om god hestevelferd, er et avgjørende suksesskriterium. I tillegg til rytterens egen innstilling og treningsvillighet, er «hjemmetreneren» den viktigste personen for den enkelte utøver sammen med et godt støttende miljø i hjemmeklubben preget av et motiverende klima med fokus på mestring og å lykkes.

Landslag og elitegrupper

Sportslige målsettinger for landslag og utøvere i elitegruppene er til enhver tid beskrevet i sportsplanen. I den sportslige satsingen er det en overordnet målsetting å utvikle gode lag som stabiliserer seg på et godt internasjonalt nivå der hovedmålet er medalje(r) i mesterskap – et prinsipp vi også ønsker skal gjenspeiles i arbeidet i de lokale rideklubber med aktive

STRATEGIPLAN FELTRITT

feltrittsryttere. Hoveddelen av treningsarbeidet gjøres alltid lokalt, men det kan være behov for, og hensiktsmessig med, noen fellessamlinger knyttet opp mot tema som helhetlig trenings- og stevneplan (terrengdelen spesielt). Det er en klar målsetting å bidra til et godt samarbeid mellom «hjemmetrener» og landslagsleder blant annet gjennom invitasjon til treninger og åpne prosesser rundt planer, målsettinger og uttak.

Ta lærdom av andre prestasjonsidretter i Norge

GU-F ser det som viktig å utnytte kompetanse i Norge da det er mye å lære av andre prestasjonsidretter hva gjelder systematikk, planer for trening/konkurranser, trening av ryttere så vel fysisk som mentalt. Når det gjelder dressur og sprang kan det være hensiktsmessig å benytte gode spesialtrenere fra disse grenene (som finnes i Norge).

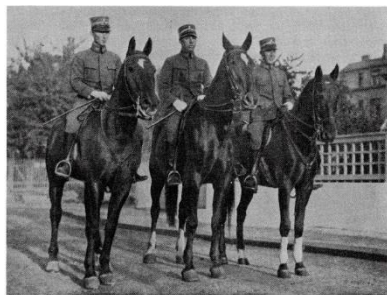
Frivillighet og dugnadsånd i arbeid mot felles mål

Det er frivillig innsats som ligger til grunn for all aktivitet. Grenutvalget i feltritt er NRYFs sportsfaglige utvalg bestående av frivillig tillitsvalgte. På samme måte er alle stevnearrangement et resultat av et enormt frivillig engasjement. Fokuset satsing mot felles mål vil gi ytterligere vekst i bredden og flere på toppen. Norsk feltritt har mange frivillige ildsjeler med stort engasjement for sporten. Akkurat vår sport har i seg et stort potensiale hva gjelder muligheter for å få til så mye fordi – feltritt er tre ganger så gøy for alle!

Feltrittsporten var tidlig på 1900 – tallet annerledes enn dagens konkurranseform både når det gjelder de ulike delprøvenes vanskelighetsgrad og utforming, samt oppbygging, men olympisk medalje var (og er) en meget stor prestasjon.

Den gangen som nå, utgjorde feltritt den mest fullstendige konkurranseformen av ryttersportens ridegrener og sølvmedaljen var et resultat av hardt arbeid og mye trening over lang tid. Norge tok medalje i 1928 og det burde kunne være mulig å gjøre det igjen!

I boken om Norsk ryttersports historie finner vi bildene under og kan blant annet lese følgende om terrengrittet:
 - Terrengrittets 8 kilometer gikk over nesten flate marker som etter de to forutgående dagers stadig regn var blitt ganske tunge å galoppere i. Gravene var ikke over 3 meter brede. Det vanskeligste hinder var et gravsprang med et foranstående forholdsvis høyt gjerde bak ved foten av liten forhøyning. For å klare spranget måtte avspranget gjøres fra en forhøyning noen meter foran gjerdet. I alt var det ca. 50 hinder og minimumstempo var 450 m/ min.



Sølvmedaljevinnere i OL 1928: Fra venstre Eugen Johansen/Baby, Arthur Quist/Hidalgo og Bjørn Ording/And Over.



Bjørn Ording/And Over under Olympiaden 1928.