

Trening av hesten

Variert trening er en viktig nøkkel for å holde hesten frisk. Det er viktig at treningen tilpasses hestens nivå både psykisk og fysisk. Hvis hesten trenes for hardt eller for ensformig kan dette føre til skader, og for å unngå dette er det viktig å legge opp treningen slik at den passer til hesten. Et godt hjelpemiddel er en treningsplan. Man kan gjerne få hjelp av en trener eller en annen hestekyndig person til å sette opp en plan, men det viktigste er at treningen passer til din hest, og er variert.



Hentet fra <http://www.rytter.no/Hestensvelferd/Kunnskapsbibliotek/Treningavhesten.aspx>