

Stell av hesten



Når andre idrettsutøvere er ferdige med trening eller konkurranse, pakker de ned utstyret sitt og drar hjem. Vi hestemennesker derimot, har vanligvis en hel del arbeid vi må utføre. Stell av hesten strekker seg vanligvis fra tidlig morgen til sen kveld – dag ut og dag inn, året rundt. Dette gjør vår idrett unik, og forholdet til hesten og stell og trening av den utgjør en stor del av sporten.

Hesten skal være god og hankses med ved enhver anledning. Det blir både bedre, morsommere og tryggere i stallen dersom du og hesten har et tillitsfullt forhold. Gode vaner i stallen forhindrer mange ulykker. Ved alltid å opptre konsekvent når du håndterer hesten, lærer den hvilke regler som gjelder, uansett om den er ung eller gammel. Dette gjelder helt fra føllstadiet; håndteres hesten på riktig måte får den et godt forhold til mennesker.

Et dyktig hestemenneske:

1. Har et godt omdømme
2. Tar ansvar for hele hestens stell
3. Sørger for at hesten alltid har det bra
4. Tar de daglige rutinene alvorlig.



Hentet fra <http://www.rytter.no/Hestensvelferd/Kunnskapsbibliotek/Stellavhesten.aspx>