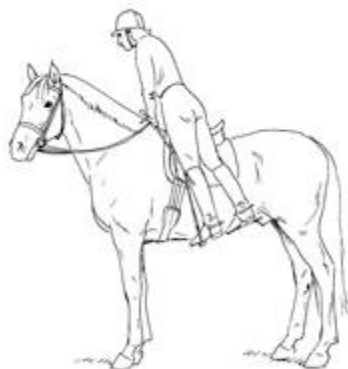


Klar for riding



Nå skal jeg ut og ri

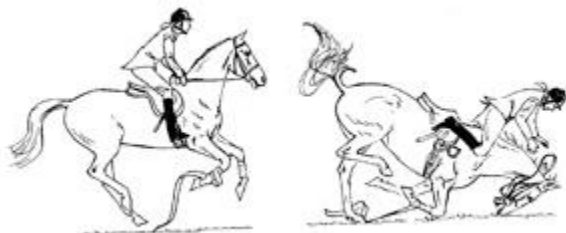
Når du skal ut og ri

Pass på å kontrollere følgende før du sitter opp på hesten:

- Salen skal ligge korrekt
- Hodelaget skal være riktig tilpasset
- Alle spenner og remmer skal være festet ordentlig
- Alle sømmer skal være hele og uskadet
- Stigbøylene skal være i rett størrelse (én finger skal få plass på hver side av støvelen når du har foten i stigbøylene)
- Stigbøylene skal ha fotplate, slik at den ikke er glatt så foten sklir.

Benbeskyttere – bandasjer

Du kan bruke bandasjer eller stryksokker på hestens ben som beskyttelse mot støt. Når du bandasjerer benytter du gjerne et bandasjeunderlag og bandasje, eller kun bandasjen uten underlag. Det skal alltid bandasjeres bakover på utsiden av hestebena. Dersom du benytter benbeskyttere, skal disse settes på slik at remmer/fester kommer på benets utside og er rettet bakover. Dette er viktig for sikkerheten.



Brodder

Dersom underlaget er glatt eller sleipt skal du ha brodder i hestens sko når du rir. Skru i brodder før trening eller konkurranse på gressunderlag, dette gjør ridingen sikrere og en trygg hest som ikke sklir presterer også bedre.



Hentet fra <http://www.rytter.no/Hestensvelferd/Kunnskapsbibliotek/Utstyr/klarforriding.aspx>