



## Invitasjon til Trener 2 - Ridning Trenerkurs Oslo 2018

Norges Rytterforbund inviterer til Trener 2 - Ridning med oppstart sommer/høst 2018. Kurset går over fire helger og en dag, og avsluttes med en teoretisk hjemmeeksamen. Datoer for samlingen ser du nedenfor. Fagplan Trener 2 - Ridning med detaljert informasjon om kursets innhold, finner du på [NRYF hjemmeside under Utdanning – Trenerutdanningen.](#)

### Samlinger

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>25-26. august</b>    | <b>Feltritt</b><br>Sted: Norsk Hestesenter, Starum<br>Overnatting blir booket på stedet til deltakerne<br>Kursholdere: Veterinær Svein Bakke, Piia Pantsu og Kirsten Arnesen |
| <b>15-16. september</b> | <b>Treningsledelse / Treningslære / Førstehjelp</b><br>Sted: Ullevål Stadion, Oslo<br>Kursholdere: Bjarne Juul m.fl.   |
| <b>6-7. oktober</b>     | <b>Dressur</b><br>Sted: Søndre Nordstrand, Oslo<br>Kursholdere: Lillian Grepne og Lars Rasmussen   |
| <b>11.oktober</b>       | <b>Coaching</b><br>Sted: Ullevål Stadion, Oslo<br>Kursholder: Liv Hemmestad  |
| <b>1-2. desember</b>    | <b>Sprang</b><br>Sted: Stall Bergan, Sandefjord<br>Kursholdere: Lars Rasmussen og Stein Endresen   |

Det er møteplikt på alle kurshelger. Utgangspunktet for alle kursdagene er kl.09-17 hver dag.

### Kursavgift

**Pris pr. deltaker er Kr. 8000,-**

Dette dekker lunsj alle kursdager, noen pensumbøker og diverse kursmateriell. Kursavgiften vil bli fakturert i sin helhet etter man er tatt opp til kurset. Reiseutgifter og eventuell

# NORGES RYTTERFORBUND

NORWEGIAN EQUESTRIAN FEDERATION



overnatting må dekkes av den enkelte kursdeltager. Informasjon om overnatting gis i agendaene før hver kurshelg.

## Deltagere og opptakskrav

Det tas opp 20 deltagere til kurset.

Du må være autorisert Trener 1 Ridning og ha praktisert som dette i minimum 1 år. Minimumsalder 20 år. Søkeren må praktisere som trener på minimum MB-nivå og søkere med engasjement i trenerfaget vil bli prioritert.

Alle deltagerne må igjennom NIFs e-læring før kursstart, informasjon gis ved opptak.

Søkere må ha dokumentert egenferdighet tilsvarende MB-nivå i minst en av grenene og dokumentert egenpraksis. Se for øvrig informasjon gitt i fagplanen med hensyn til opptakskrav. En god søknad er en god start.

## Påmelding

**Påmeldingsfrist 01.august 2018.** Du kan søke til kurset elektronisk på denne linken – <https://response.questback.com/norgesrytterforbund/trener2oslo2018>

Søknaden er først godkjent, når du får kvittering tilbake på at søknaden din er innsendt.

Søkere som tas opp på kurset får tilbakemelding innen 10.august.

Det tas ikke imot søknad på mail eller vedlegg til søknaden på mail. Søkere må laste ned alle vedleggene som skal være med søknaden før den sendes inn. Les fagplan og invitasjon før du søker.

## Kursmateriell

Kursavgiften dekker noen pensumbøker og kursmateriell, men følgende bøker må skaffes av den enkelte kursdeltager og må forevises på først samling:

- Ridhandboken 1, Svenske Ridsportsforbundet nettbutikk
- Øvelser for sprang og feltritt, Orme/ Knævelsrud. Idrettsbutikken.no
- Barneidrettstreneren, Norges Idrettsforbund, Akilles forlag, Idrettsbutikken.no
- *På vei mot Grønt Kort for ryttersporten – denne var pensum på Trener 1 og følger kurset videre.* Akilles Forlag, Idrettsbutikken
- *Trenerrollen*, Åke Fiskerstrand og Marianne Myklebust  
Akilles Forlag, Idrettsbutikken

Valgfritt:

- Idrettens mentale treningslære, Anne Marte Pensgård og Even Hollingen
- Dressur med hjerte og forstand, Hoffmann, Forlaget Wiegaarden



## Generelt

Godt dokumenterte søknader prioriteres. Dine erfaringer og nivå kan dokumenteres med skriv fra trenere, rideklubben, kurs du har deltatt på, diplomer og deltagerbevis. Resultatlistor (ikke linker til resultatlistor) ønskes. Søkere fra hele landet kan søke.

**Detaljert program og agenda sendes de påmeldte i god tid før hver samling.**

Dersom du har spørsmål, kan du sende disse til [kirsten@rytter.no](mailto:kirsten@rytter.no) i tid før søknadsfristen går ut. *Les fagplanen vår før du sender spørsmålene, der står det alt om kursets oppbygning og nivå. Ingen skal ri på kurset.*

Deltagerne må delta på alle samlingene for å bestå kurset. Det gis ikke utsatt frist for å ta en av samlingene ved en senere anledning, det samme gjelder innleveringer underveis i kurset.

E-læring i henhold til fagplanen må tas før første kurshelg. Info kommer til de som tas opp på kurset. Disse kan også gjøres uavhengig av kurset. Det er innleveringer mellom hver samling i tillegg til eksamen. Du må være forberedt på en del jobbing, men også et veldig spennende og lærerikt kurs!

***Les invitasjonen og fagplaner før du søker – all informasjon er gitt i der!***