



Arrangement som bidrar til bredde!

Klubbstevne med sits og stil klasser:

SITS OG STIL KLASSER

Klasse 1:

Klasse A Sits og stil (kun bommer på bakken)

Klasse 2:

Klasse B Sits og stil (travbommer og små hinder, må ha oppnådd 44 p i klasse A)

Klasse 3:

Klasse C Sits og stil (travbommer og små hinder i galopp, må ha oppnådd 56 p i klasse B)

Klasse 4:

60 cm clear round eventuelt feil og stil

Klasse 5:

70 cm clear round eventuelt feil og stil

Klasse 6:

80 cm clear round eventuelt feil og stil

Klasse 7:

90 cm clear round eventuelt feil og stil

Klasse 8:

100 cm clear round eventuelt feil og stil

Sits og stil klassene er enkle å arrangere og er utdannende for de på lavest nivå. Rimelig for klubben å arrangere, da man får ferdige pakker med diplom, bedømmingsskjema og rosett. I tillegg kan man få støtte av NRYF etter gjennomføring av stevnet.

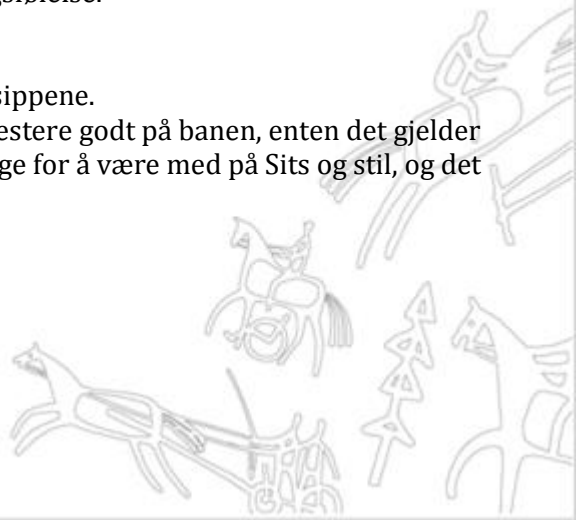
Forslag til gjennomføring av sits og stil

Mulig å arrangere det slik at elevene kommer inn på banen 1 og 1, rir runden sin og premieutdeling foregår til fots etter klassen. Alle deltakere får bedømmingsskjema, diplom og rosett. Oppvarming foregår uten hopping, kun vanlig oppvarming av hesten. Man bør ha noen som veileder de på oppvarmingsbanen. Bruk gjerne banemannskap som kan fungere som "innfanger" dersom det er urutinerte hester. Målet er at alle kommer gjennom med mestringsfølelse.

Sits og stil

Det finnes ulike ridestiler, men alle springer ut av de samme prinsippene.

Hest og rytter må være i balanse og jobbe sammen for å kunne prestere godt på banen, enten det gjelder sprang, dressur eller andre grener. Man trenger ikke å ha ridd lenge for å være med på Sits og stil, og det egner seg godt som et aktivitetstilbud i rideskoler.





Intensjon

- Økt aktivitet i klubber og rideskoler
- Mestring og glede ved at deltakerne starter med det enkle og lykkes med dette før de går videre til neste trinn
- Tilegne ryttere basisferdigheter som er nødvendig for videre utvikling innen alle ryttersportens grener.

Tre ulike klasser

Sits og Stil er inndelt i tre vanskelighetsgrader A, B og C, hvor A er den letteste. Det er ment å være et tilbud for uerfarne ryttere og terskelen skal ikke legges for høyt, verken når det gjelder deltakelse i klasse A, eller muligheter for kvalifisering videre til klasse B og C. Det er laget egne sløyfer, diplomer og bedømmingskjemaer til hver klasse.

Støtte til arrangører

Hver arrangør kan motta inntil kr 2.000 i støtte for å arrangere Sits og stil. Søknad om støtte gjøres ved å laste ned og fylle ut dette skjemaet, og sende til wenche@rytter.no etter stevnet er arrangert. Deltakerliste fra stevnet må også legges ved.

Pakker med sløyfer, bedømmingsprotokoller og diplomer kan bestilles hos Rosettfabrikken. Her følger også et veiledningshefte med.

Ønsker du kun å bestille heftet, kan du kjøpe dette i [Idrettsbutikken](#)

Vi minner om NIFs bestemmelser for barneidrett og ber klubber og rideskoler gjøre seg kjent med disse. [Barneidrettsbestemmelsene i sin helhet er å finne på NIFs egne sider.](#)





NORGES RYTTERFORBUND
NORWEGIAN EQUESTRIAN FEDERATION

