



INVITASJON TIL SAMLING MED PROGRAMTRENING FOR REKRUTTERINGSGRUPPEN PONNI SØNDAG 26. MARS 2017 PÅ ASKIM RIDESENTER

Kriterier for å være med i Rekrutteringsgruppene er at ekvipasjen allerede er kvalifisert og/eller har en ambisjon og et realistisk mål om å kunne ri NM individuelt i år eller senest neste år.

Evt. nye deltakere bes fylle ut registrerings skjema med oppdatert informasjon og sende dette som vedlegg til e-post med påmeldingen til Lise.Oppegaard@gmail.com

Vi er så heldige å ha fått Maja Farup til å dømme og veilede utøverne. Hun har mangeårig erfaring som dommer og er selv rytter. Hun vil gjennomføre opplegget sammen med rekrutteringstrener Tine Øye.

I denne samlingen vil dere ri program, få tilbakemelding og veiledning i å forbedre øvelser.

Vi ber om at dere gir oss beskjed om hvilket program dere ønsker å ri samt medbringer to dommerprotokoller for det aktuelle program.

Dere skal ikke ha stevneantrekk, men vi ønsker at hesten skal være flettet slik at den forbinder treningen med stevne.

Det er ønskelig at foreldre og trenere er til stede og overværer ridningen, vurdering og tilbakemelding. Det kan være nyttig om dere også filmer slik at rytterne kan se på dette i ettertid og som hjelp for videre trening og stevneforberedelser.

NB! Det er ikke dagbokser tilgjengelig, men ponniene bør få komme inn for å tisse og drikke før og/eller etter timen, og vi får disponere et par bokser til dette formålet gjennom dagen i den rekkefølge dere rir. Fint om dere da forlater boksen og tar ut møkk og egen vannbøtte slik at nestemann kan komme inn etter sin time☺

Betaling

Treningsavgift	kr. 600,-	Faktura tilsendes fra NRYF
Halleie	kr. 100,-	Betales kontant

Det er kaffe og te og tilgjengelig i kaféen og det er mulig å kjøpe lunsj.

Adresse Askim Rideklubb, Trippestadveien 26, 1814 Askim
Ta av E18 mot Askim; (på [kartet](#) er det satt adresse [Vammaveien som er avkjørsel E18](#))

Spørsmål kan rettes til Lise Oppegård på e-post eller tlf. 90 03 01 11

Påmelding innen 20. mars på e-post til Lise.Oppegaard@gmail.com