

Slik vil vi ha ungdomsidretten i Nord-Trøndelag!

Bakgrunn og innledning:

Dette dokumentet er ment å fremme samarbeidet i nordtrønderidretten, og tar utgangspunkt i norsk idretts felles «Idrettspolitisk dokument 2015-2019» kapittel 6.4. Særlig avsnittet 6.4 b:

For å forhindre frafall, og styrke den enkeltes valgfrihet og mulighet for deltakelse i allsidig idrett, blir følgende viktig:

- *Norsk idrett skal samarbeide på alle nivåer slik at den enkelte kan delta parallelt i flere idretter og fritidsaktiviteter gjennom oppveksten.*
- *Særforbundene skal legge til rette sine sesonger og konkurransetilbud på en måte som ikke står i veien for at utøverne kan være allsidige.*
- *Norsk idrett skal legge stor vekt på å ivareta og utvikle ungdom som ønsker å trene uten store konkurransemessige prestasjonsmål.*
- *Klubbstyrene må stille krav til sine aktivitetsgrupper om å være fleksible og la hensynet til den aktives interesser stå i sentrum.*

Ungdomsidrett defineres i dette dokumentet fra høstferien (15. oktober) i syvende skoleklasse og ut konkurranseklassen 19 år.

Disse særidrettene har sammen utarbeidet og funnet kompromissene i dette dokumentet:

- Trøndelag Fotballkrets
- Nord-Trøndelag Skikrets
- Norges Håndballforbund Region Midt-Norge
- Norsk Friidrett Nord-Trøndelag
- Nord-Trøndelag Rytterkrets
- Norges Volleyballforbund Region Trøndelag
- Nord-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets
- Nord-Trøndelag Svømmekrets
- Nord-Trøndelag Skiskytterkrets
- Nord-Trøndelag Orienteringskrets
- Golf i Nord-Trøndelag

Hver enkelt særidrett innarbeider dette innholdet i egen gjennomføring, samt kommuniserer budskapet ut til egne idrettslag og særidrettsgrupper.

Slik vil vi ha ungdomsidretten i Nord-Trøndelag!

1. Aktivitetstilbudet ønskes primært som et koordinert tilbud på tvers av alle aktuelle særideretter i et nærmiljø.
2. Vår særiderett:
 - a. arbeider aktivt og kontinuerlig med å formidle kunnskap og ønsket praksis til utøvere, trenere, lagledere og foresatte.
 - b. legger aktivt til rette for utøvernes deltakelse i andre særideretter/kulturaktiviteter.
 - c. deler aktivt kunnskap med andre særideretter, slikt at flest mulig av «våre» utøvere også finner seg til rette i disse.
 - d. legger likeverdig til rette for utøvere som ønsker mange økter i en særiderett, og utøvere som ønsker å spre tilsvarende antall økter på flere særideretter.
 - e. tilstreber å gi alle utøvere likeverdige muligheter til deltakelse i konkurranser tilpasset eget ferdighetsnivå, uavhengig av andel treningsoppmøter i respektive eller andre særideretter.
 - f. legger likeverdig til rette også for utøvere som ønsker å delta på trening uten mål om konkurransedeltakelse.

Slik vil vi ha ungdomsidretten i Nord-Trøndelag!

Med noter, forklaringer og eksempler:

1. Aktivitetstilbudet ønskes primært som et koordinert tilbud på tvers av alle aktuelle særvidretter i et nærmiljø.
 - Med «nærmiljø» vil det ofte være samsvar med «skolekrets».
 - Så langt det er mulig, så kan koordineringen gjerne inneholde:
 - Innhold i aktivitet
 - Antall økter, treningsdager og tider
 - Kontingenter/avgifter/dugnadsforpliktelser
 - Bekledning og utstyr
 - I nordtrønderske byer, der antallet idrettslag og særvidretter er for høyt til at en koordinering av helheten er mulig, så ønskes særlig aktivitetstilbudet til de største lagidrettene å være godt koordinert.
 - a. Utfordringene tilknyttet fotball og håndball ligger særlig i sesongovergangene vår/høst, men også tilknyttet spillerutviklingstiltak for utvalgte utøvere.
 - b. Det totale kamp- og utviklings-/samlingstilbudet koordineres på krets-/regionnivå.
2. Vår særvidrett:
 - a. arbeider aktivt og kontinuerlig med å formidle kunnskap og ønsket praksis til utøvere, trenere, lagledere og foresatte.
 - b. legger aktivt til rette for utøvernes deltakelse i andre særvidretter/kulturaktiviteter.
 - c. deler aktivt kunnskap med andre særvidretter, slikt at flest mulig av «våre» utøvere også finner seg til rette i disse.
 - d. legger likeverdig til rette for utøvere som ønsker mange økter i en særvidrett, og utøvere som ønsker å spre tilsvarende antall økter på flere særvidretter.
 - e. tilstreber å gi alle utøvere likeverdige muligheter til deltakelse i konkurranser tilpasset eget ferdighetsnivå, uavhengig av andel treningsoppmøter i respektive eller andre særvidretter.
 - I. Dette punktet utfordrer kreativ og løsningsorientert tenkning, både m.h.p. de ferdighetsmessig svakeste og sterkeste i hvert årskull.
 - II. Man deplasseres ikke fra førstelaget, i stafetten eller kampen, fordi man har byttet trenerer med andre særvidretter.
 - III. For lagidretter er «samspillferdigheter» en del av utøverens totale ferdighetsbilde.
 - IV. For lagidretter er forpliktelse til å stille på kamp gjennom hele sesongen av betydning, uavhengig av fleksibilitet i antall treningsoppmøter.
 - f. legger likeverdig til rette også for utøvere som ønsker å delta på trening uten mål om konkurransedeltakelse.