

## «Full Fokus på Ferdigheter» i feltritt – «BEST-CUP»

Grenutvalget i feltritt skal i år gjennomføre «BEST- CUP». Denne cupen gjennomføres som et prosjekt under tittelen «Full fokus på ferdigheter». Målsetningen er å etablere en bedømmelsesmetode for terrengdelen for fremme balansert, effektiv og sikker ridning. Selve terrengdelen bedømmes med henblikk på rytterens ferdigheter og evne til å ri hesten balansert, effektivt, sikkert og med følelse for rett hjelpgivning/innvirkning til riktig tid, på rett måte og i forhold til ulike situasjoner - «timing».

I forbindelse med fem ordinære feltrittstevner/klasser i løpet av sesongen 2016, vil det bli gjennomført en bedømming for selve terrengdelen som et tillegg til ordinær klassebedømming. Klassen vil bli premiært på vanlig måte, men den ekvipasjen med flest «ferdighetspoeng» etter terrengdelen premieres i tillegg. GUF har i 2016 fått tildelt egne prosjektmidler til gjennomføring hvorav premiering inngår. I selve prosjektet inngår forberedelser, gjennomføring og evaluering høsten 2016.

«Full fokus på ferdigheter» skal bidra til måloppnåelse i henhold til GUFs vedtatte strategiplan hvor punktet om å bidra til utvikling av gode basisferdigheter er sentralt. GUF har vedtatt å gjennomføre cupen i klasse debutant ponni og 0.80m hest. BEST –cup i feltritt vil gjennomføres i forbindelse med fem stevner hvorav de **tre** beste resultat teller. Ekvipasjen samler poeng etter World-cuptabellen. (Ev. likepoengsum: Sammenlagt beste ferdighetspoengsum avgjør). De tre beste ekvipasjer i hver klasse vil bli premiært i selve cupen, men det er kun premiering til beste ekvipasje for det enkelte stevnet.

### Plan for gjennomføring m/ budsjett.

I 2016 vil Full fokus på ferdigheter gjennomføres som en cup med premiering etter planen over, men vil også være et såkalt prosjektår. I tillegg til selve gjennomføringen, vil alle involverte dommere måtte sette av litt tid til forberedelse gjennom felles kurs samt bidra med evaluering i etterkant. GUF v/ Elin Heistad arbeider for å rekruttere dommere som har solid bakgrunn i feltritt med NRYFs trenerutdanning, ridelærerutdanning eller tilsvarende.

### BEST-cup i feltritt vil bli avholdt ved følgende stevner i 2016.

Sørum Fritidsgård 5. mai (Oppstart )

Ellingsrud 5. juni

Starum 13. og 14. august

Brekka 10. september

Konglungen 25. september (Siste cup-klasse med utdeling av sammenlagtpremie)

#### Premiering:

- Utdeling av vinnerløyfe pluss gavepremie ved 5 stevner x 2 klasser
- Sammenlagtpremiering: (3000, 2000, 1000, pluss sløyfer og vinnerdekket) x 2





## «Full Fokus på Ferdigheter» i feltritt – «BEST-CUP»

Målsetning: Fremme av balansert, effektiv og sikker ridning i terrengdelen.

Bedømningspunkter	Karakter	Kommentar
<b>Balanse</b> <b>A)</b> Evne til å ri hesten i balanse med fremdrift. (Er hesten «foran» sjenkel?). Evne til å variere hensiktsmessig mellom to-punkt og tre-punktsits.		
<b>B)</b> Rytterens posisjon på hesten mellom hinder og ved passering av ulike hinder. <i>A)Overkropp og blikk. B)Sjenkel, spes. undersjenkels plassering og innvirkning, C)Hånd, plassering, innvirkning og følsomhet.</i>	Koeff x 2	
<b>2. Effektivitet</b> Rytterens bruk av og effekt av hjelperne/sitsen i banen. Valg av rideveier mellom og inn til hinder.	Koeff x 2	
<b>3. Sikkerhet</b> Evne til valg av rett tempo i forhold til klasse, type hinder, underlag og topografi. «Retthet» i anridningen inn til hinder.	Koeff x 2	
<b>4. «Timing»</b> Rytterens evne til å innvirke riktig, til rett tid i forhold til de ulike situasjoner i banen, inn til hinder og mellom hinder. Reaksjonsmønster og evne «kvikkhet».		
<b>5. Helhetsinntrykk/harmoni/ Totalinntrykk - BEST</b> Hestens presentasjon samt rytterens innstilling og framferd/opptreden i terrenget. Harmoni mellom hest og i henhold til Balanse, effektivitet, sikkerhet og «timing» NB! Antrekk og utstyr iht. KR	Koeff x 2	
<b>Totalsum: Rytterferdigheter og innvirkning.</b>		(- ev. feilpoeng på hinder/ tid) <b>Sluttsum:</b>

Karakertabell (Halve poeng kan benyttes)

Utmerket:**10** Meget bra:**9** Bra:**8** Ganske bra:**7** Tilfredsstillende:**6** Godkjent:**5** Ikke tilfredsstillende:**4**  
(Feilpoeng på hinder og /eller tidsfeil deles på to og trekkes fra ferdighetspoengene. Ved like poeng, gjelder § 513 punkt d)1 og 2 og deretter høyeste punkt 4 i skjema her.)

Signatur dommer (e): \_\_\_\_\_

«Full Fokus på Ferdigheter» i feltritt – «BEST-CUP»

World cup tabell - poengskala														
	Antall startende i grunnomgang													
	16 eller flere	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3
Plassering	Poeng													
1	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	6
2	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	3
3	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	2	1
4	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
5	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
6	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1			
7	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1				
8	9	8	7	6	5	4	3	2	1					
9	8	7	6	5	4	3	2	1						
10	7	6	5	4	3	2	1							
11	6	5	4	3	2	1								
12	5	4	3	2	1									
13	4	3	2	1										
14	3	2	1											
15	2	1												
16	1													

Poengfordeling i henhold til world-cup tabellen. Likeplasserte deler poengene for de plassene de opptar i resultatlisten. Det gis 1 poeng fra plass 17 og nedover. Det gis ikke poeng ved eliminering. (Eventuell likepoengsum sammenlagt: Sammenlagt beste ferdighetspoengsum er avgjørende.)