



## Ryttertest - RLD1 - (1 - 2 ryttere, leier er tillatt)

Bane: 20 x 40 m

Bisling: Trinse

Tid: ca. 6 minutter

Ved to ekvipasjer (innridning/holdt/hilsning): Ri etter hverandre på høyre hånd i mellomskritt inne på banen. Når startsignal er gitt, vend opp fra kortsiden ved A etter hverandre. Ekvipasje 1 vender opp litt før A, og ekvipasje 2 vender opp litt etter A. Gjør holdt ved siden av hverandre på hver deres side av X. Ekvipasje 1 rir deretter frem først og inn på midtlinjen, og ekvipasje 2 følger på inn på midtlinjen bak ekvipasje 1.

Hold ca. to hestelengders avstand gjennom hele programmet.

Leier skal gå på innvendig side av hesten.

Alle øvelsene i trav rides i lettridning om ikke annet står forklart. Sitt ned noen steg for å forberede overganger.

<b>A</b> <b>Mellom BE</b> <b>(X)</b>	Innridning i mellomskritt Holdt - hilsning (Holdt – hilsning, ved én ekvipasje) Fremridning i mellomskritt
<b>C</b> <b>CMB</b> <b>B</b> <b>BF</b>	Høyre hånd Mellomskritt Arbeidstrav, følg firkantsporet en hel runde Mellomskritt
<b>FAK</b> <b>KXM</b> <b>MCHE</b>	Arbeidstrav Vend igjennom banen i arbeidstrav Arbeidstrav
<b>E</b> <b>EKA</b>	Arbeidstrav 2-punktsits, følg firkantsporet en hel runde Arbeidstrav
<b>AXA</b> <b>AFB</b>	20 m storvolte Arbeidstrav nedsitting
<b>B</b> <b>Mellom BE</b> <b>(X)</b>	Vend til venstre mot X Holdt, (stå stille i 4 sek). (Ekvipasjene gjør holdt bak hverandre). (Holdt – stå stille i 4 sek, ved én ekvipasje)
<b>XE</b>	Fremridning i arbeidstrav nedsitting Arbeidstrav nedsitting
<b>E</b> <b>EHC</b> <b>CXC</b>	Vend til høyre Arbeidstrav nedsitting 20 m storvolte arbeidstrav nedsitting
<b>CMBF</b> <b>FA</b> <b>A</b> <b>Mellom BE</b> <b>(X)</b>	Arbeidstrav Mellomskritt Vend opp midtlinjen Holdt – hilsning (Holdt – hilsning, ved én ekvipasje)  Utridning i fritt skritt. Klapp hesten på halsen.



## BEDØMNINGSPROTOKOLL RYTTERTEST – DRESSUR RLD

<b>Dato:</b>	<b>Sted:</b>	<b>Klassenivå: RLD</b>
<b>Rytter:</b>		
<b>Hest:</b>		

BEDØMNINGSPUNKTER	KOMMENTAR
<b>Punkt 1: Presentasjon og helhetsinntrykk</b> <i>NB! Antrekk og utstyr skal være i hht. KRIV. Opptreden på banen. Innstilling, opptreden (spesielt i forhold til hesten).</i>	
<b>Punkt 2: Rideveier</b> <i>Rytterens evne til å ri gode rideveier.</i>	
<b>Punkt 3: Tempo, rytme og balanse</b> <i>Rytterens evne til å ri hesten i riktig tempo med god og jevn takt og i balanse.</i>	
<b>Punkt 4: Rytterens sits</b> <b>Overkropp og blikk:</b> <i>Overkroppens plassering og balanse, rytterens blikk (opp og frem).</i> <b>Setet:</b> <i>Plassering i salen, rett over hesten.</i> <b>Sjenkel:</b> <i>Plassering mot hesten og i stigbøylene.</i> <b>Hånd:</b> <i>Overarmen, naturlig bøy i albuen, håndens plassering.</i>	
<b>Punkt 5: Rytterens innvirkning og bruk av hjelperne</b> <i>Effektiv, følsom og korrekt bruk av hjelperne.</i> <i>Samspeilet mellom hest og rytter.</i>	
<b>KOMMENTARER FOR FEIL</b> <i>Innridning ved A før startsignal er gitt</i> <i>Innridning ved A &gt; 45 sek etter startsignal</i> <i>Avvik fra antrekk og utstyr som ikke gir eliminering.</i> <i>Andre avvik fra saling/bisling/utstyr:</i> <i>Eliminering</i> <i>Avvik sporer: Eliminering</i> <i>Avvik sikkerhetshjelm: Eliminering</i>	
<b>KOMMENTARER FOR FEILRIDNING</b> <i>1. feilridning: kommenteres</i> <i>2. feilridning: kommenteres</i> <i>3. feilridning: Eliminering</i>	
<b>Signatur dommer(e):</b>	
Dommer 1	Dommer 2