



Ryttertest – RLD0 (gammel LD) - (1 - 2 ryttere, leier er tillatt)

Bane: 20 x 40 m

Bisling: Trinse

Tid: ca. 6 minutter

Ved to ekvipasjer (innridning/holdt/hilsning): Ri etter hverandre på høyre hånd i mellomskritt inne på banen. Når startsignal er gitt, vend opp fra kortsiden ved A etter hverandre. Ekvipasje 1 vender opp litt før A, og ekvipasje 2 vender opp litt etter A. Gjør holdt ved siden av hverandre på hver deres side av X. Ekvipasje 1 rir deretter frem først og inn på midtlinjen, og ekvipasje 2 følger på inn på midtlinjen bak ekvipasje 1. Hold ca. to hestelengders avstand gjennom hele programmet.

Leier skal gå på innvendig side av hesten. Alle øvelsene i trav rides i lettridning om ikke annet står forklart. Sitt ned noen steg for å forberede overganger.

A
Mellom BE
(X)

Innridning i mellomskritt
Holdt - hilsning
(Holdt – hilsning, ved én ekvipasje)
Fremridning i mellomskritt

C
B

Høyre hånd
Fremridning i arbeidstrav

BFAKE

Følg sporet i lettridning

EBE

Nedsitting- storvolte. Rund volte helt ut til sporet.

EHCM

Følg sporet

MXK

Vend gjennom banen i lettridning. Rett linje

K
KAFB

Nedsitting
Følg sporet

BEB

Storvolte. Rund volte helt ut til sporet

BMC
C

Følg sporet
Overgang til mellomskritt

CHE
EXB
B
BFA

Mellomskritt
Vend over banen
Høyre hånd
Følg sporet

A
KXM
MC

Fritt skritt (lange tøylar)
Vend igjennom banen
Følg sporet

Mellom
C og H
HE

Ta tøylene
Mellomskritt

E
EKAF

Fremridning i trav
Følg sporet i lettridning

FXH

Vend gjennom banen i lettridning

H
HCMB

Nedsitting
Følg sporet

BXE
E
E
Før K
KA

Vend over banen
Vend til venstre
Følg sporet
Overgang til mellomskritt
Mellomskritt

A
X

Vend rett opp
Holdt - hilsing med høyre hånd



BEDØMNINGSPROTOKOLL RYTTERTEST – DRESSUR RLD

Dato:	Sted:	Klassenivå: RLD
Rytter:		
Hest:		

BEDØMNINGSPUNKTER	KOMMENTAR
Punkt 1: Presentasjon og helhetsinntrykk <i>NB! Antrekk og utstyr skal være i hht. KRIV. Opptreden på banen. Innstilling, opptreden (spesielt i forhold til hesten).</i>	
Punkt 2: Rideveier <i>Rytterens evne til å ri gode rideveier.</i>	
Punkt 3: Tempo, rytme og balanse <i>Rytterens evne til å ri hesten i riktig tempo med god og jevn takt og i balanse.</i>	
Punkt 4: Rytterens sits Overkropp og blikk: <i>Overkroppens plassering og balanse, rytterens blikk (opp og frem).</i> Setet: <i>Plassering i salen, rett over hesten.</i> Sjenkel: <i>Plassering mot hesten og i stigbøylene.</i> Hånd: <i>Overarmen, naturlig bøy i albuen, håndens plassering.</i>	
Punkt 5: Rytterens innvirkning og bruk av hjelperne <i>Effektiv, følsom og korrekt bruk av hjelperne.</i> <i>Samspillet mellom hest og rytter.</i>	
KOMMENTARER FOR FEIL <i>Innridning ved A før startsignal er gitt</i> <i>Innridning ved A > 45 sek etter startsignal</i> <i>Avvik fra antrekk og utstyr som ikke gir eliminering.</i> <i>Andre avvik fra saling/bisling/utstyr:</i> <i>Eliminering</i> <i>Avvik sporer: Eliminering</i> <i>Avvik sikkerhetshjelm: Eliminering</i>	
KOMMENTARER FOR FEILRIDNING <i>1. feilridning: kommenteres</i> <i>2. feilridning: kommenteres</i> <i>3. feilridning: Eliminering</i>	
Signatur dommer(e):	
Dommer 1	Dommer 2