



Ryttertest - RLC1 (1 - 4 ryttere) - Lettridning

Bane: 20 x 40 m

Bisling: Trinse

Tid: ca. 6 ½ minutter

Ved flere ekvipasjer: Ri etter hverandre på høyre hånd i mellomskritt inne på banen. Når startsignal er gitt, vend opp fra kortsiden ved A etter hverandre. Ekvipasje 1 vender opp litt før A, og ekvipasje 2 vender opp litt etter A. Gjør holdt ved siden av hverandre på hver deres side av X. Ekvipasje 1 rir deretter frem først og inn på midtlinjen, og ekvipasje 2 følger på inn på midtlinjen bak ekvipasje 1. Hold ca. to hestelengders avstand gjennom hele programmet.

Alle øvelsene i trav rides i lettridning om ikke annet står forklart. Sitt ned noen steg for å forberede overganger.

A Mellom BE (X)	Innridning i arbeidstrav Holdt – hilsning (Holdt – hilsning, ved en ekvipasje) Fremridning i arbeidstrav
C	Høyre hånd i arbeidstrav Følg firkantsporet en hel runde
CA AK	Serpentine med 3 buer Arbeidstrav
KXM MCH	Vend gjennom banen, over X vis 4-6 steg i arbeidstrav nedsitting Arbeidstrav
HEK (E)	Overgang til holdt når alle er på langsiden. Stå stille i 4 sek. (Holdt – stå stille i 4 sek, ved bare én ekvipasje) Fremridning i mellomskritt
KAFBMC	Følg firkantsporet i mellomskritt
C	Fremridning i arbeidstrav inn på 20 m storvolte Etter X sitt ned og fatt venstre arbeidsgalopp
CXC	20 m storvolte i venstre arbeidsgalopp
C	Overgang til arbeidstrav, følg firkantsporet
CHE	Arbeidstrav
EXB BFA	Vend over banen – ved B vend til høyre Arbeidstrav
A	Inn på 20 m storvolte
AXA	Etter X sitt ned og fatt høyre arbeidsgalopp 20 m storvolte i høyre arbeidsgalopp
AK KXM	Arbeidsgalopp Vend gjennom banen i arbeidsgalopp
M MCHEKA	Overgang til arbeidstrav (<i>sitt ned i overgangen</i>) Følg firkantsporet i arbeidstrav
A Mellom BE (X)	Vend rett opp Holdt – hilsning (Holdt – hilsning, ved én ekvipasje)
	Utridning i fritt skritt



BEDØMNINGSPROTOKOLL RYTTERTEST – DRESSUR RLC-RMB

Dato:	Sted:	Klassenivå:
Rytter:	Lisensnummer:	
Hest:	Reg.nummer:	

BEDØMNINGSPUNKTER	KOMMENTAR
Punkt 1: SITS <i>Balanse, løsgjorthet og smidighet – med spesielt fokus på elastisitet i rytterens sete, rett over hesten, sjenkelleie, skulderparti, hodeføring og håndstilling.</i>	
Punkt 2: BRUKEN OG EFFEKTEN AV HJELPERNE <i>Samspeilet mellom og effekten av vekt-, sjenkel- og tøylehjelperne. Hvordan innvirker rytteren på hestens ridbarhet og utførelsen av øvelsene – herunder også ridebanens veier.</i>	
Punkt 3: HELHETSINNTRYKK <i>Hestens presentasjon og rytterens opptreden inne på banen. Harmonien mellom hest og rytter. Korrekt antrekk og utstyr i hht KR IV.</i>	
KARAKTER	
FRADRAG FOR FEIL <i>Innridning ved A før startsignal er gitt 0,2 p Innridning ved A > 45 sek etter startsignal 0,2 p Avvik fra antrekk som ikke gir eliminering 0,2 p Benbelegg 0,2 p Andre avvik fra saling/bisling/utstyr Eliminering Avvik sporer Eliminering Avvik sikkerhetshjelm Eliminering</i>	
FRADRAG FOR FEILRIDNING <i>Ved feilridning trekkes følgende poeng fra sluttsummen: 1. feilridning: 0,2 p 2. feilridning: 0,4 p 3. feilridning: Eliminering</i>	
SLUTTKARAKTER:	
Signatur dommer(e): Dommer 1 Dommer 2	