

## **Malvik Rideklubb inviterer til Grønt Kort kurs**



Grønt Kort (GK) er krav for start på utvidede klubbstevner og oppover, og inngangsbilletten til lisenssystemet i rytterforbundet.

Grønt Kort kurset består av følgende deler:

- Reglements kurs ca. 4t 30min
- Kurs i sikkerhet og hestekunnskap ca. 3 timer
- Praksis i stall, ca. 1,5 time
- Ridedelen, hvor du testes i ridning (kjøring) og håndtering av hest

**Barn må ha med foresatte til de er fylt 16 år på Grønt Kort kurs.**

**Lørdag 21. mai 2016 - kl. 11:00 - 15:30**

- Reglements kurs , KR I, RASK, hestevelferd og test

Kursleder: Else Thorstensen

**Mandag 23. mai - kl. 16:30-19:30**

- Kurs om sikkerhet og hestekunnskap teori, hestevelferd, anatomi, instinkter, adferd, kommunikasjon, sikkerhet i stallen, lasting, ulykker, trafikk, mønstring av hest

Kursleder: Thea Menne Scheide

## **Torsdag 26. mai fra kl. 16:30**

- Praksis i stallen
- Rideprøve, ca 20 min pr pulje med inntil 4 ryttere  
Oppvarming i puljer med 2 og 3 punkts sits i trav og galopp,  
dressurprøve, **ryttertest LC** evt LC:1- liten bane, sprangprøve 50 cm

Kursleder: Thea Menne Scheide

Boka "Veien til Grønt Kort" og Konkurransereglement (KR) I må medbringes.  
Fås kjøpt hos [www.idrettsbutikken.no](http://www.idrettsbutikken.no). Boka må bestilles i god tid.

**Kurset koster kr 700,-**

**Innbetaling til kontonr: 4202.10.84470 innen 16.mai 2016**

Noe mat / drikke kan kjøpes på kurset. Spesifikk oversikt vil komme nærmere kursdato. Infoen legges på arrangementsiden på facebook, og på Malvik Rideklubb sin side på facebook.

Egen hest kan medbringes. Leie av hest kr. 100,- Kontant betaling ved oppmøte.

Skriftlig og **bindende** påmelding til [linntheasodal@yahoo.com](mailto:linntheasodal@yahoo.com) , eller i pm på facebook.

Forespørsler rettes til Linn Sødal tlf. 99594879 eller på facebook.