

Voltige-leir Stall Friheten 18. – 22.juli 2016



Stall Friheten har mer enn 15 års erfaring med rideleirer og tilbyr i 2016 for første gang voltige-leir med overnatting i uke 29.

Oppstart mandag 18.juli kl. 09.00 og avslutning med oppvisning fredag 22.juli kl. 15.00.

Voltige-leiren passer for alle fra nybegynnere til de som er erfarne.

Det er mulighet for å ta med egen hest. Oppstalling pr. hest kr. 500,- for fem dager inkl. høy og spon. Det vil også være mulig å leie plass på hest.

Deltakerne blir delt inn i grupper etter ferdighetsnivå og det undervises både på tønne og hest, samt turn, artistisk, tøying og styrketrening. Det vil også bli lagt inn noe teori om voltige.

Vi er så heldige å ha fått med oss Kari Weldingh Bredvold og Lilly Weldingh som trenere denne uken!

Kari er kjent for å være en svært god trener til artistisk i kür og vi satser på workshop om kür med henne. Kari har startet en del nasjonale og internasjonale voltigestevner.

Lilly har dommerkurs i voltige og har deltatt i nasjonale og internasjonale voltigekonkurranser. Lilly er i tillegg en dyktig longør og rytter.

Både Lilly og Kari er svært flinke med de yngste deltakerne.

Det vil bli lagt vekt på en lærerik, positiv og trygg uke. Oppholdet vil også være fylt med voltige, trening, sosialt samvær og aktiviteter.

Overnattingen skjer i et tilbygg/spikertelt til ridehallen med ordentlige etasjesenger. Der er tilgang til toalett og dusjer i stallen.

Det vil være egen kjøkkenansvar disse dagene som serverer 4 gode måltider hver dag. Maten blir servert i kaféen i ridehallen.

Pris kr 3700,- pr uke inkludert opphold, overnatting og alle måltider.

Stall Friheten ligger på Bråstein i Sandnes kommune, Rogaland og voltigen/treningen foregår i en stor ridehall 24 x 66 m. I tillegg har vi tilgang til utebanen, så noe av treningen kan foregå der dersom været tillater det.

Ved spørsmål, vennligst ta kontakt med Frauke Hammer på mobil: 901 16 319

Påmelding er bindene og der er plass til minimum 15 deltakere og maksimum 30 deltakere. Første til mølle-prinsippet gjelder

Påmelding til: frauke.h@mmer.net

Velkommen til en annerledes og kjekk ferie med voltige 😊

