

# SPRANGTRENING MED DAGNY TIDEMANDSEN



Midt-Troms Hestesportsklubb har gleden av å invitere til sprangtrening med Dagny Tidemandsen ved Nord-Norsk Hestesenter.

Dagny, kalt Dankka er opprinnelig fra Finland, men har bodd i Norge i over 30 år. Hun har drevet aktivt med både sprang, dressur og feltritt. I feltritt har hun vært oppe på internasjonalt nivå og har et individuelt NM-gull og flere lagmedaljer i Nordiske Mesterskap.

Hun er utdannet Trener 2 og har hjulpet mange ryttere opp til landslagsnivå og mesterskap som NM, Nordisk, EM og Unghest VM. Av ryttere som har hevdet seg på 2000-tallet kan man nevne:

Siri Martine Bakken      NM Gull Kat 1

Ayla Marie H Smedbak    EM deltakelse ponni

Rikke Celine Goplen     NM Sølv Innendørs Kat 1

Ine Tidemandsen        Unghest VM

I tillegg har mange av hennes elever deltatt på bl.a. Oslo Horseshow (Hege Tidemandsen, Dorthe Moe, Ida Bråten, Fay Berg, Marthe Øsegaard, Silje Marie Lindberg, Hanne Maren Helgedagsrud osv.)

Dankka er en grundig trener som legger mye vekt på grunnridning/bakkearbeid og forståelse av hesten. Når hest og rytter forstår hverandre og arbeider sammen så kommer også resultatene. «Det er viktig å skape en bevist rytter».

Nina Johnsen, Sportssjef i NRYF, uttaler at Dankka er en dyktig trener som er meget grundig og allsidig med STOR hestekunnskap. Hun bekrefter at hun har tatt mange ryttere opp til landslagslaget både for ponni, junior og young rider. Videre uttaler hun at NRYF benytter Dankka som instruktør på Trener 1 – kursene og at vi har vært heldige som har fått denne muligheten til å kjøre treninger med henne.

Det blir 3 rideøkter i løpet av helgen. Vi legger også opp til å få inn 1 time med teori.

## Midt-Troms Hestesportsklubb ønsker dere velkommen på trening😊

**Tidspunkt:** 25. - 27. september 2015

**Påmelding:** På facebook siden til MTHK eller på sms til Janne Henriksen på 920-19145. Påmelding kan også gjøres på mail til [janne@senjanh.no](mailto:janne@senjanh.no). De som melder på pr mail og sms vil få bekreftelse når påmelding er registrert. Det er bindende påmelding. De som ikke kommer på kurset må ha gyldig grunn (veterinær-attest eller lege-erklæring, hvis ikke må kurset betales)

**PÅMELDINGSFRIST:** 13. september 2015

**Betaling:** Kr. 1.500. Betales kontant fredag.

**Oppstalling:** Bookes direkte hos Nord-Norsk Hestesenter. Bestillingsskjema finner du her:

<http://nordnorskhestesenter.no/index.php/component/chronofoms/?chronofom=bestilling>

**Ved ankomst:** Må gyldig vaksinasjonskort forevises og egenerklæring fylles ut **FØR** hesten kan lastes av henger og settes på stallen.

