

## **VERKTØYKASSE FOR UNGDOMSKOMITEENE I NORGES RYTTERFORBUND**

Aller først: Gratulerer med å ha kommet med i en ungdomskomiteé!

Dette er en liten veiledning for nyopprettede ungdomskomiteer i rideklubber i Norges Rytterforbund. Her finner dere verktøy som kan brukes for å få i gang ungdomskomiteen, med noen eksempler på arbeidsoppgaver. Husk at våre forslag til verktøy ikke er en oppskrift, det finnes helt sikkert andre måter å gå frem på.

### **Hvordan komme i gang:**

- På det første møtet bør komiteen konstitueres, det vil si at dere skal velge hvem som skal ha de forskjellige ansvarsene. Det bør i det minste velges en leder. Denne skal ha ansvar for å kalle inn til møter, fordele oppgaver til de andre medlemmene, og ha kontakt med styret og eventuelt andre komiteer/ansvarspersoner i klubben.
- Ha en idémyldring: Hva har dere lyst til å jobbe med? Hvordan kan dere jobbe? Hvor ofte kan dere møtes? Hvordan skal dere få med medlemmer i klubben på deres arrangementer?
- Promotering: Lag en side på facebook, eller spør om å få en side på klubbens hjemmeside, der dere kan fortelle om hva dere jobber med, legge ut informasjon om arrangementer osv.
- Økonomi: Snakk med styret i klubben, de styrer økonomien og kan hjelpe dere med dette.

### **Hva kan dere jobbe med?**

- Se på resultatene av idémyldringen, hva har dere lyst til?
- Undersøk gjerne med andre unge medlemmer i klubben; hva er det behov for av aktiviteter utover stevner og treninger i deres klubb?
- Eksempler på arbeidsoppgaver
  - Temakvelder: Foredrag/kurs om hest og hestehold (for eksempel føring, forebygging av skader, førstehjelpskurs)
  - RASK: Respekt, Ansvar, Sikkerhet og Kunnskap. Vi vil gjerne at ungdomskomiteene også jobber med RASK-levereglene. Her er det kun fantasien som setter grenser. Det finnes en RASK-verktøykasse på [www.rytter.no](http://www.rytter.no)
  - Holdningsskapende arbeid (mot røyking, rusmidler og mobbing)
  - Rekruttering

### **Den sentrale ungdomskomiteen i NRYF**

- Vi i den sentrale ungdomskomiteen i NRYF jobber med forskjellige temaer og problemstillinger knyttet opp til barn, unge og bredde. Vi lager en prosjektskisse/verktøykasse for temaet, som ungdomskomiteer i klubb og kretser kan jobbe med på sin egen måte. Temaer vil bli publisert på [www.rytter.no](http://www.rytter.no)
- Lederkurs for ungdom 15-19 år: Vi arrangerer Lederkurs for ungdom. Følg med på vår hjemmeside og facebookside for datoer og mer informasjon.
- Andre arrangementer vil også bli annonsert på hjemmeside og facebookside.

E-mail: [ungdom@rytter.no](mailto:ungdom@rytter.no)

Hjemmeside: <http://www.rytter.no/ungdom/om-ungdomskomiteen/>

Facebook: [www.facebook.com/ungdomskomite](https://www.facebook.com/ungdomskomite)

Lykke til med arbeidet!