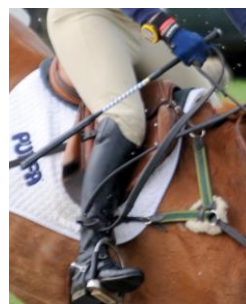




# Norges Rytterforbund inviterer til TRENERSEMINAR 2015 - inspirasjon og etterutdanning



## Trenerseminar med fokus på sits og balanse uansett gren

Norges Rytterforbund har vært så heldige å få flere kjente ryttere, samt veterinær og forsker Maria Terese Engell til å holde seminar om viktigheten av en god sits, en sterk balansert kropp og hvordan dette innvirker på hesten. Siril Heljesen, Inger Bugge og Ole Kristoffer Meland vil fortelle om viktigheten av en balansert sits fra sitt perspektiv. Vi håper alle våre trenere ser verdien i et slikt seminar og tar seg turen.

Seminaret er åpent for alle. **NRYF-autoriserte trenere får seminaret gratis ellers er prisen for deltagelse kr.200.** Du må selv ordne billett til AEG for å få delta på seminaret.

- AEG, Oslofjord Convention Centre, Stokke
- Lørdag 21.februar 2015, Kl.10.00 – 13.00, oppmøte kl.09.45.
- Møterom Ørnen – meld deg i innsjekking ved hovedinngangen (nede)!
- Vi ber de påmeldte møte i godt tid, da vi ikke ønsker forstyrrelser underveis. Pauser underveis, med frukt og kaffe.

Påmelding innen 18.februar på denne linken:

<https://response.questback.com/norgesrytterforbund/trenerseminaraeg2015/> – bindende påmelding!

Spørsmål kan rettes til Kirsten Arnesen, Utdanning NRYF, [kirsten@rytter.no](mailto:kirsten@rytter.no).

## Velkommen til en lærerik dag med den viktige ridekunnskapen!

