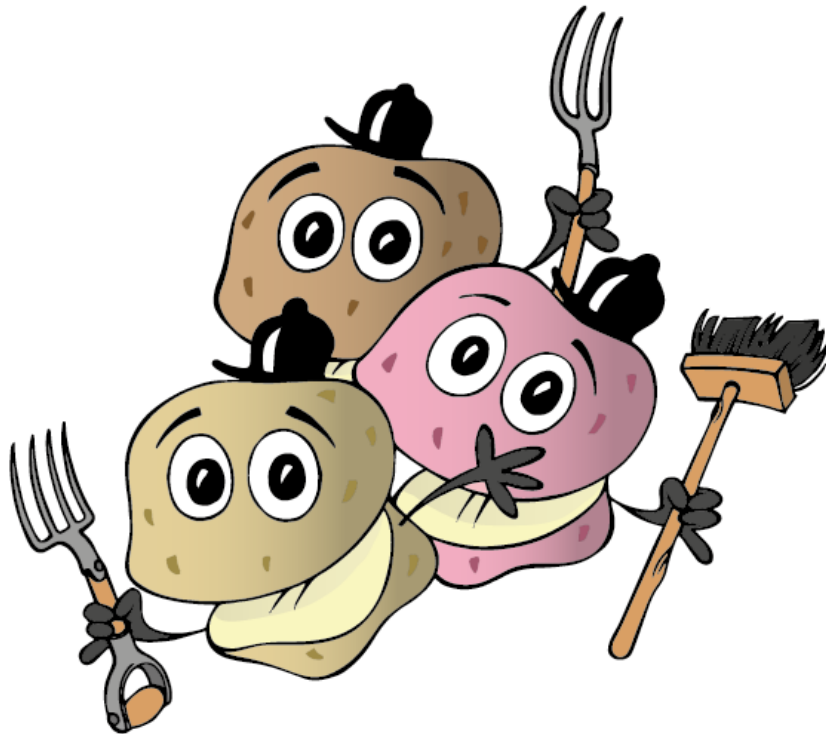




***NRYF ungdom***

# **NRYF STALLFADDER**



***- Et aktivitetsprosjekt for NRYF ungdom***

## Hva er prosjekt Stallfadder?

Stallfadder er et prosjekt av og for ungdom, som skal bidra til flere aktive unge, mer aktivitet og bedre miljø i stallen.

**Prosjektet** innebærer at NRYF utdanner ressursungdommer (kalt «Stallpotet») som fungerer som aktivitetsskapere i sin klubb/stall. Ungdommene, som får tittelen «Stallpotet», skal ha ansvar for å bidra til mer aktivitet og trivsel og et bedre sosialt miljø i stallen som inkluderer alle.

**Bakgrunnen** for prosjektet er at barn og unge som har hest som hobby tilbringer mange timer i stallen hver eneste dag. Ofte kommer man i stallen rett etter skoletid, og stallen/rideklubben fungerer som en SFO-ordning for mange barn fra 7 år og oppover. En utfordring i dette miljøet er at det ikke alltid er organisert aktivitet utover den ene timen man eventuelt rir i rideskolen. Det kan også oppstå en kløft mellom de som har egen hest, og de som ikke har det.

### **NRYF ønsker å utvikle stallmiljøet i rideklubbene.**

Å utdanne ungdom som aktivitets- og miljøskapere vil kunne bedre stallmiljøet og øke idrettsaktiviteten i stallen på en måte som inkluderer alle. Studier har vist at stallen fungerer godt som lederskole for unge, og NRYF ungdom vil utnytte dette ved å skolere og bruke ungdom til å utrette en forskjell i eget klubbmiljø. Prosjektet vil kunne løfte og engasjere våre ungdommer ved ulike type verv på alle nivå i både trener- og lederrollen.

Prosjektet har fem **verdier** som synliggjøres i navnet «Stallpotet». Disse verdiene er gjennomgående for prosjektet – de synliggjør hvordan en Stallpotet skal være, men også hvilke verdier som skal formidles til resten av klubben.



### **STALLPOTET**

**P - Pålitelig**  
**O - Oppmerksom**  
**T - Trygg**  
**E - Engasjert**  
**T - Tullete**



## Innhold i prosjekt Stallfadder

I prosjektet utdannes såkalte Stallpoteter som fungerer som miljø- og aktivitetsskaper i sin klubb og sitt stallmiljø. Utdanningen består av et grunnkurs som gjør ungdommene rustet til oppgaven som Stallpotet i egen klubb. Stallpotetene får oppfølging gjennom det første året. NRYF inngår av skriftlig avtale med den enkelte klubb, og begge parter forplikter seg gjensidig til ett års deltagelse. Klubben må oppnevne en ansvarlig voksenkontakt i styret.

### GRUNNKURS (8 timer)

1. Verdier
2. Organisasjon og klubben min
3. Ledertrening
4. Aktivitet



### OPPFØLGING

- Årlig samling for Stallpoteter
- Jevnlig kontakt med prosjektgruppa

---

## Hva skal en StallPOTET gjøre?

- **Være miljø- og aktivitetsskaper i klubben/stallen:** *Møte klubbens unge på deres plan – ha mulighet til å se og inkludere alle*
- **Være bindeledd mellom klubbens unge medlemmer og styret:** *For klubbens yngste medlemmer vil det kanskje være lettere å henvende seg til «en av gjengen» enn et styremedlem*
- **Arrangere store og små aktiviteter,** for eksempel: *Programridning på kjepphest, arrangere felles matpause en dag i uken, Kunnskapskvarteret – hvordan legge på dekken?, Påsketur til fots og til hest med grilling*

### Stallpoteten – hvem er det?

- Det velges to medlemmer fra hver rideklubb i alderen 12 – 20 år
- Stallpotetene må være gode forbilder, være ansvarsfulle og inkluderende og ha et ønske om å gi av seg selv
- Stallpotetene behøver ikke å være flinke med hest eller til å ri, men bør være glad i lek og fysisk aktivitet.
- Stallpotetene må være villig til å bruke av sin tid, og bør være fysisk i klubbens tilholdssted minst 2 dager i uken (f.eks. rideskoleelev, forrytter, steller for skolehest e.l.)

### Ansvarlig voksenkontakt – hvem er det?

- Må være et voksent styremedlem
- Personen bør ha interesse for og samarbeide godt med barn og ungdom
- Voksenkontakten følger stallpotetene tett og har jevnlig kontakt med disse

### **Klubbens ansvar/forpliktelser – klubbens styre skal:**

- På en egnet måte velge ut 2 ressursmedlemmer mellom 12-20 år
- Oppnevne en ansvarlig voksenkontakt i klubbens styre som følger opp Stallpotetene og er ansvarlig kontaktperson for NRYF. Voksenkontakten bør ha ca. 1 time pr uke til disposisjon.
- Sørge for at Stallpotetene og ansvarlig voksenkontakt er forberedt til og deltar på det obligatoriske skoleringskurset.
- Legge til rette for at Stallpoteter og ansvarlig voksenkontakt har gode arbeidsvilkår.
- Sørge for at alle i klubben er kjent med Prosjekt Stallfadder, gjennomgå informasjon på medlemsmøter, klubbens nettsider og eventuelt oppslag/utsendt informasjon.
- Sette av minimum 2000 kr i klubbens budsjett øremerket aktiviteter i regi av Stallpotetene
- Legge til rette for jevnlig aktivitet i regi av Stallpotetene

### **Norges Rytterforbunds ansvar:**

- Gjennomføring av leder- og aktivitetsutdanning for Stallpoteter, herunder planlegging, kommunikasjon og økonomi i forbindelse med kurs.
- Prosjektledelse og fremdrift i prosjektet
- Oppfølging av klubbens Stallpoteter gjennom jevnlig kontakt
- Være et service- og støtteorgan for aktivitet og kompetanseutvikling for klubbene

---

### **Interessert i å vite mer?**

- Første pilotkurs ble avholdt i oktober 2014
- Vi ønsker videre å utvikle prosjektet fylkesvis, og å finne flere klubber i samme område
- Kontakt NRYF for mer informasjon

#### **Kontakt**

**Prosjektleder:** Guri Ramtoft, NRYFs ungdomskomiteé  
[ungdom@rytter.no](mailto:ungdom@rytter.no) – 95704643

**NRYF administrasjon:** Pia Henriksen  
[pia@rytter.no](mailto:pia@rytter.no) – 46621995

