

Banelengde meter	Tempi 200			Tempi 180			Tempi 170			Tempi 150			Tempi 140		
	Optimaltid	Tidsvindu sekunder	Minimumstid	Optimaltid	Tidsvindu sekunder	Minimumstid	Optimaltid	Tidsvindu sekunder	Minimumstid	Optimaltid	Tidsvindu sekunder	Minimumstid	Optimaltid	Tidsvindu sekunder	Minimumstid
450	135	21	114	150	23	127	159	24	135	180	27	153	193	29	164
460	138	21	117	154	24	130	163	25	138	184	28	156	198	30	168
470	141	22	119	157	24	133	166	25	141	188	29	159	202	31	171
480	144	22	122	160	24	136	170	26	144	192	29	163	206	31	175
490	147	23	124	164	25	139	173	26	147	196	30	166	210	32	178
500	150	23	127	167	26	141	177	27	150	200	30	170	215	33	182
510	153	23	130	170	26	144	180	27	153	204	31	173	219	33	186
520	156	24	132	174	27	147	184	28	156	208	32	176	223	34	189
530	159	24	135	177	27	150	188	29	159	212	32	180	228	35	193
540	162	25	137	180	27	153	191	29	162	216	33	183	232	35	197
550	165	25	140	184	28	156	195	30	165	220	33	187	236	36	200
560	168	26	142	187	29	158	198	30	168	224	34	190	240	36	204
570	171	26	145	190	29	161	202	31	171	228	35	193	245	37	208
580	174	27	147	194	30	164	205	31	174	232	35	197	249	38	211
590	177	27	150	197	30	167	209	32	177	236	36	200	253	38	215
600	180	27	153	200	30	170	212	32	180	240	36	204	258	39	219
610	183	28	155	204	31	173	216	33	183	244	37	207	262	40	222
620	186	28	158	207	32	175	219	33	186	248	38	210	266	40	226
630	189	29	160	210	32	178	223	34	189	252	38	214	270	41	229
640	192	29	163	214	33	181	226	34	192	256	39	217	275	42	233
650	195	30	165	217	33	184	230	35	195	260	39	221	279	42	237
660	198	30	168	220	33	187	233	35	198	264	40	224	283	43	240
670	201	31	170	224	34	190	237	36	201	268	41	227	288	44	244
680	204	31	173	227	35	192	240	36	204	272	41	231	292	44	248
690	207	32	175	230	35	195	244	37	207	276	42	234	296	45	251
700	210	32	178	234	36	198	248	38	210	280	42	238	300	45	255
710	213	32	181	237	36	201	251	38	213	284	43	241	305	46	259
720	216	33	183	240	36	204	255	39	216	288	44	244	309	47	262
730	219	33	186	244	37	207	258	39	219	292	44	248	313	47	266
740	222	34	188	247	38	209	262	40	222	296	45	251	318	48	270
750	225	34	191	250	38	212	265	40	225	300	45	255	322	49	273
760	228	35	193	254	39	215	269	41	228	304	46	258	326	49	277
770	231	35	196	257	39	218	272	41	231	308	47	261	330	50	280
780	234	36	198	260	39	221	276	42	234	312	47	265	335	51	284
790	237	36	201	264	40	224	279	42	237	316	48	268	339	51	288
800	240	36	204	267	41	226	283	43	240	320	48	272	343	52	291