

Kjersti Wigen til Alna Ridesenter!

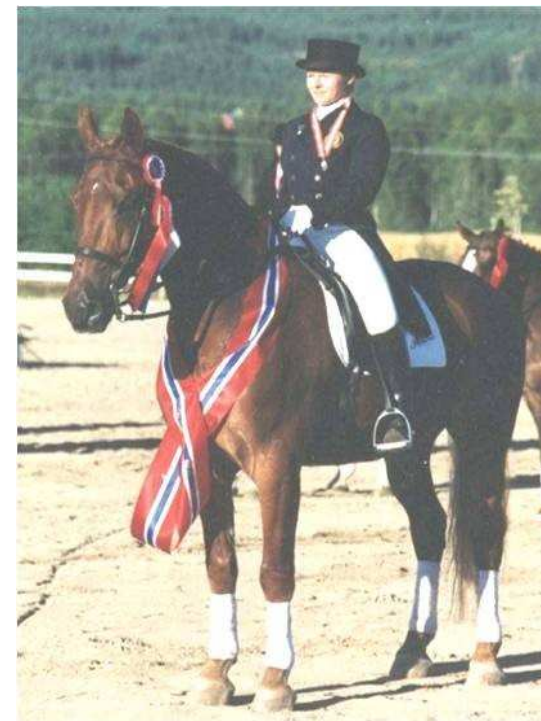
Hold av 20 og 21 februar 2010

For da har vi den gleden av å invitere til en dressurhelg utenom det vanlige. Vi har børstet støvet av Kjersti Wigen, en av Norges ledende og mest omtalte dressurryttere på 80-tallet og elev av Kyra Kyrklund i 15 år. Kom og hør hennes clinic på Alna Ridesenter

Det har blitt valgt ut 10 ekvipasjer, disse vil bli undervist av Kjersti, hun vil formidle hva hun ser og hva hun ser etter til publikum.

Dette vil være lærerikt for både instruktører og ryttere.

Kom og la deg inspirere av denne fantastiske damen!



Pris kr 200,- pr dag inkl koldtbordtallerken
Påmelding innen 18 februar til: lene@alnaridesenter.no
tlf 918 65 337 Åpen kafé

ALNA RIDESENTER, Alnaparkveien 13, Furuset
VELKOMMEN TIL OSS!!!!

Kjersti er autorisert Ridelærer III. Hun har vært Kyra Kyrklunds elev i 15 år, og er mest kjent for egne prestasjoner i inn- og utland med hesten Alex samt et stort antall fremgangsrrike elever gjennom mange år. Skrev og ga ut "Oslo Rytter-sportsklubbs Historie 75 år" på eget forlag. Norges Rytterforbund: Utdannings-konsulent og sportskoordinator; herunder Ansvarlig for utviklingen av Norsk Ridelærerutdanning, kurs- og utdanningsprogram, samt representasjonsrytternes utenlandsreiser. Skrev og ga ut "Lær ridning med Kjersti og Alex" Ridesenteret i Nes: Oppbygging av sentervirksomheten og daglig leder. Representasjonsrytter i dressurridning på World Cup-nivå i 7 år. 5 ganger Norgesmester i dressurridning, individuelt for senior. Norsk Ridelærerutdanning: Sensor for alle trinn. Mental trening for idrettsutøvere: Trener, kursholder og foreleser. Oslo Spektrum/ Stageway: Flere konferansieroppdrag i Oslo Spektrum, bl.a. for Den Spanske Rideskolen. Opptatt som medl. i Internasjonal Dressage Trainers Club som første norske trener på bakgrunn av egne og elevs internasjonale resultater. Egmont Hjemmets forlag: Oversetter for hestefaglige temabøker. Østern Brug Ridesenter A/S i Bærum: Daglig leder. IKEA Slepden: Serviceleder Kundeområde med bl.a. personalansvar for ca 40 medarbeidere. Gjennomført Lederutdanning i IKEA Lærings- og utviklingsansvarlig for IKEA Norge